

每日养老资讯

2018年10月17日

特别鸣谢：
香山颐养健康管理有限公司
幸福颐康养老产业投资公司

欢迎订阅



目录

养老视点	4
天津：滨海新区养老服务床位近 5000 张.....	4
河北：全力推进养老服务体系建设.....	4
河北：开展第二批智慧健康养老应用试点示范申报.....	5
山西：太原市老龄工作委员会全体会议召开.....	5
安徽：养老，可以离家更近一点.....	6
江苏：有 6026 位百岁老人，老龄化程度居全国第三.....	7
浙江：义乌多角度深层次推进养老服务发展，老人乐享生活.....	8
浙江：东阳市“五指并拢齐发力”做优做实“敬老月”活动.....	10
四川：我省加快推进养老服务体系建设，办好“老有所养”这件民生大事.....	11
四川：阿坝州召开贯彻落实《四川省老年人权益保障条例》和老年人照顾服务项目实施意见协调会.....	12
四川：敬老月，巴中市敬老爱老正在进行时.....	12
贵州：毕节市老龄办开展“党员进社区，重阳传美德”主题党日活动.....	13
青海：政协常委会议把脉养老服务业均衡发展.....	14
福建：福州鼓楼区对养老企业出台多项扶持政策.....	14
广东：深圳老年人口已达 170 万，预计 2023 年进入老龄化社会.....	15
广东：拟建养老志愿服务时间银行.....	16
海南：提高养老服务水平，支持社会力量建设养老服务设施.....	18
多地探索破解养老难题，专家：创新勿忘公益属性.....	19
热点新闻	21
微信老年用户超 6100 万，老人也过智慧生活.....	21
老龄数据	22
北京：2020 年常住老年人口将超过 400 万.....	22
江苏：约 4 个人中就有 1 位老年人，老龄化形势严峻.....	23
政策法规	24
国务院办公厅关于调整全国老龄工作委员会组成人员的通知.....	24
辽宁：《关于开展老年服务与管理类专业毕业生入职养老服务机构补助工作的通知》文件解读.....	25
养老类型	27
北京：东城再添两大养老驿站.....	27
北京：养老服务精品驿站，理发仅需 5 元钱.....	27
江苏：每餐 10 元，无锡广益街道正式启动居家养老助餐服务.....	28
江苏：南京尝试养老“家庭食堂”，助餐服务一日三餐全覆盖.....	29
黑龙江：平房区 17 家无证（照）养老机构被查封.....	29
养老产业	30
老博会首日迎来近两万人，八旬夫妻提前打探养老院.....	30
大健康概念普及为我国中医药产业带来机遇.....	31

中国养老服务业发展高层论坛在扬州举行，专家：人文关怀与精神慰藉应纳入职业范畴.....	31
养老培训.....	32
辽宁：从事一线养老服务可最高补 6 万.....	32
养老服务呼唤更多专业人才.....	34
“银色世界”将至，养老服务人才仍短缺.....	34
中华孝道.....	36
重阳节：比礼物更重要的是陪伴.....	36
女教师辞职办养老院，4 年为 64 位老人养老送终.....	37
健康管理.....	38
老年营养饮食就差这份特别提示.....	38
互动养老.....	40
今起满 55 岁可购京津冀旅游年卡，享 6 折优惠.....	40
养老金融.....	42
养老目标基金以长期投资视角布局.....	42
老年说法.....	43
最后的秘密：老人排队赴遗嘱库立遗嘱，有人天没亮就来.....	43
选养老机构多方面考察，别轻信“洗脑营销”.....	48
反诈专家揭秘，“坑老”三大套路.....	50
防范网络诈骗：社会联动帮老人护住养老钱.....	52
关注养老，谁来守护“夕阳红”.....	52
政府购买服务.....	53
广西：国泰招标咨询有限公司扶绥县岜盆乡农村养老服务中心（GTFZF2G2018101）施工招标公告.....	53
广东：深圳市龙华区福城街道办事处福城街道“和谐社区，幸福养老”联动服务项目(重新招标) 公开招标公告.....	56
福建：2017-2035 年养老设施专项规划招标公告.....	57
福建：永泰县人力资源和社会保障局永泰县城乡居民养老和医疗保险村级信息平台办公设备采购项目招标公告.....	59
广东：深圳市龙华区福城街道办事处福城街道社区智慧健康养老服务项目(重新招标) 公开招标公告.....	60
山东：烟台市莱山区烟台市莱山区民政局 12349 养老服务信息平台开发及建设采购项目公开招标公告.....	61
关于我们.....	62
联系我们.....	64

养老视点

天津：滨海新区养老服务床位近 5000 张

10月16日从滨海新区民政局了解到，健阳养老院改造工程正在收尾中，预计10月底竣工；位于大港地区的第三老年养护院正抓紧建设，预计2018年底主体完工。这两所养老院投用后，将进一步增强养老事业活力。

目前，新区60岁以上老年人口已达28.2万人，占总人口的21.2%。全区已运营养老机构19家，其中中国办养老机构2家、敬老院1家、社会办养老机构14家、公建企营机构1家、公建民营机构1家，养老服务床位近5000张。新区为满足新区老年人口多元化的服务需求，全面放开养老服务市场、加快推进养老服务业“放管服”和“公建民营”改革。新区探索实行“公建企营”模式。滨海新区第一老年养护院共设床位968张，是目前天津市内规模最大、硬件设施最先进，集居住、生活照料、卫生保健、文化娱乐等功能于一体的综合型养老服务机构。该院于2017年3月开业运营，在全市首次探索实行“公建企营”模式。今年，该院还与蓝卡国际健康集团签订了医疗合作协议，在院内成立社区卫生服务站，为在院老人提供医疗服务，实现了“互联网+医养结合”的养老模式。同时，新区整合改造闲置资源，增强养老活力。大港油田养生园老年养护院和宗胜老年养护院（社会办养老机构）通过利用闲置教育校园校舍建设运营养老机构增加养老床位。新区民政部门积极做好新区第二、第三老年养护院和汉沽社会福利院运营机制改革工作，优化既有养老机构床位结构，重点建设康复护理型养老机构和床位。策划建设高端养老示范项目，大力支持中国人寿天津空港经济区养老社区、汉沽东扩区天房养老社区、中新天津生态城中福活力健康港、空港复星温莎堡项目等宜居养老社区项目。

（来源：津滨网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56402>

河北：全力推进养老服务体系建设

重阳节来临，各地举办多种活动，弘扬敬老爱老传统美德。

近年来河北省人口老龄化呈加快发展趋势，截至2017年底，全省60周岁以上老年人达1332.5万人，占全省人口总数的17.72%，比上年度增加约63万人和0.72个百分点。为应对这一趋势，我省大力营造尊老爱老助老的社会环境，不断推进养老服务体系建设，切实增强老年人的获得感、幸福感、安全感。

河北省委、省政府始终关心支持河北省老龄事业和产业发展。今年初，河北省政府办公厅印发《关于老年人照顾服务项目的实施意见》，对我省现行老年人权益保障方面政策法规相关内容进行细化，明确了26项老年人照顾服务项目和每项任务的牵头单位和责任部门，要求建立协调机制、细化责任分工，推动老年人照顾服务项目深入开展。此外，为帮扶全省农村建档立卡贫困老人如期脱贫，省扶贫开发领导小组出台了《河北省孝心养老扶贫指导意见》，在全省开展了明确孝心养老扶贫对象、成立孝心养老理事会、建立健全老人维权机制等七项重点工作，有效改善了农村贫困老人生活状况差、子女赡养不到位、自身无力脱贫等问题。

不断完善法规，为养老难题提供解决方案。今年9月召开的省十三届人大常委会第五次会议表决通过了《河北省老年人权益保障条例》，从法律的角度明确赡养人的赡养义务、推动建立老年人长期护理保险制度等，并对关心老年人精神需求作出规定，把“常回家看看”写入条例。

逐步提高城乡居民基本养老保险基础养老金。自今年1月1日起，我省城乡居民基本养老保险基础养老金最低标准每人每月提高18元，由原来每人每月90元提高至每人每月108元，参加城乡居民基本养老保险的1045万老年人因此受益。

大力构建居家养老服务体系。我省积极推动居家养老呼叫网络建设，12349服务热线基本实现城区全覆盖，为老服务企业达到4万余家，较好解决了居家老年人养老难题。截至目前，全省共建立城市社区居家养老服务中心2388个，覆盖率达70%。

大力发展老年教育，不断满足老年群体精神需求。为缓解老年大学“一座难求”的压力，我省在办好现有老年教育的基础上，优化城乡老年教育布局，将老年教育的增量重点放在基层和农村。截至2017年底，全省有11个市、114个县（市、区）、481个乡镇（街道）、2618个村（社区）建立起社区教育办学机构，我省老年教育已建立起较为完善的网络体系。

（来源：河北新闻网）



WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56372>

河北：开展第二批智慧健康养老应用试点示范申报

从河北省工信厅获悉，10月16日至10月20日，河北省组织开展第二批智慧健康养老应用试点示范申报工作。智慧健康养老应用试点示范内容主要为，支持建设一批示范企业、一批示范街道（乡镇）、一批示范基地。

示范企业申报主体为智慧健康养老领域的产品制造企业、软件企业、服务企业、系统集成企业等，企业注册时间不少于2年。产品生产企业2017年度智慧健康养老相关业务收入不低于1000万元，服务提供企业2017年度智慧健康养老相关业务收入不低于800万元，具有较强的技术研发能力或创新服务能力，成熟的市场化应用的产品、服务或系统，制定了产品企业标准，具有清晰的商业推广模式和盈利模式。

示范街道（乡镇）以街道或乡镇为申报主体，可联合提供产品和服务的企业或机构共同申报。申报主体已投入不少于1000万元的资金，建设形成具有特色服务内容、贴近地区发展实际的智慧健康养老服务体系，采用不少于5类智慧健康养老产品和5类智慧健康养老服务，为不少于10000人提供智慧健康养老服务，具备灵活的服务扩展能力，可为辖区内所有居民提供服务接入，有持续运营和盈利的创新模式，研制了服务标准。

示范基地的申报主体为设区市或县级行政区，具备较好的智慧健康养老应用示范条件和产业基础，集聚了一批从事智慧健康养老产品制造和应用服务的骨干企业，并在本区域内开展了应用示范，智慧健康养老产品和服务已经在整个区域内得到规模化应用，已建设或同时申报了至少3个智慧健康养老示范街道（乡镇），研制了智慧健康养老服务的基地标准、地方标准或团体标准。

（来源：河北新闻网）



WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56398>

山西：太原市老龄工作委员会全体会议召开

10月15日，太原市老龄工作委员会全体会议召开，学习贯彻习近平总书记对老龄工作作出的重要指示精神，总结全市老龄事业发展情况，安排部署当前和今后全市老龄工作重点任务。市委副书记、市老龄委主任李新春出席并讲话。

李新春指出，老龄问题事关全面建设小康社会的实现，事关民生福祉。发展老龄事业，是一个社会文明进步的重要标志，也是弘扬尊老敬老中华民族传统美德的重要体现，是每个家庭和我们每个人应尽的义务，也是各级党委政府义不容辞的责任。

他强调，要认真学习贯彻习近平总书记对老龄工作作出的重要指示和重要论述精神，深刻认识当前老龄化发展形势，准确把握新时代老龄工作的特点和要求，切实增强做好老龄工作的责任感和紧迫感，下大力气补齐工作短板和薄弱环节，不断增强我市老龄工作的针对性和实效性，全面推动我市老龄事业的健康协调发展。要坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，进一步加大投入、加大力度，扎实推进老年人基本民生保障、老年人维权工作、养老服务业体系建设、敬老文化繁荣发展等方面工作，始终尽心尽责把老年人照顾好、服务好，不断满足老年人对美好生活的需求。要强化组织领导，把老龄事业纳入经济社会总体规划，纳入城市精神文明创建活动等事项，着力构建“大老龄”工作新格局，在全社会营造尊老敬老浓厚氛围，推动全市老龄事业在新时代实现新发展，为谱写文明开放富裕美丽太原新篇章作出积极贡献。

（来源：太原市人民政府）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56407>

安徽：养老，可以离家更近一点

岁岁重阳，今又重阳。昨日，本报刊发《当你老了，你愿意住进养老院吗》一文，聚焦全市养老机构建设发展现状和市民的期盼与顾虑。不少市民来电与记者交流时表示：养老院的软硬件固然越来越好，但更希望晚年生活在自己熟悉的地方。养老，可以离家更近一点吗？

当然可以。据悉，近年我市在政策建设、规划编制、养老服务发展等方面不断加大力度。除兴办养老机构外，还不断完善居家和社区养老服务模式。力争到2020年，我市多层次养老服务体系进一步完善，基本养老公共服务能力大幅提升，老年人养老服务获得感明显增强。

居家和社区养老是主流选择

“数数看，芜湖老年人中有九成都属于居家养老。”市民政局社会福利科的相关负责人认为，对大部分老年人来说，经济条件不错，自理能力良好，更愿意选择呆在熟悉的环境中，根据需要，自主选择养老服务。所以，完善居家和市区养老服务模式，全面提升服务水平，是构建社会养老服务体系的基础。

记者了解到，近年来，芜湖分类推进社区养老服务设施建设。2017年，全市社区养老服务设施配建覆盖率超过80%。重点支持发展医养结合，向周边居家老年人提供康复护理服务。“在这个过程中，集日间照料、中短期托养、信息平台、健康管理、居家服务‘五位一体’的小规模、多功能居家养老服务机构成为建设重点。”

该如何理解“五位一体”？首先是日间照料和中短期托养。据悉，全市已建成80个社区日间照料中心，其中71个运营正常，为社区老年人提供配餐、日托、保健康复等服务；其次是信息平台。目前，市区两级和部分县城建立了芜湖援通智能化居家养老信息平台，为居家老年人提供各类家政服务、生活照料、康复护理、医疗保健等服务。目前，该平台注册用户1.8万户约2.5万人，发展加盟服务商千余家，年提供呼叫服务10万余次。

养老服务将满足多层次需求

满足市民多层次的养老需求，是养老服务业的发展方向。今年3月，省政府出台了《安徽省构建多层次养老服务体系(2018-2020年)行动计划》。按照计划要求，2020年底前，全省城乡普遍建立老年

人需求评估制度。同时，全面落实80周岁以上老年人高龄津贴制度，对纳入最低生活保障、建档立卡贫困对象范围的老年人给予养老服务补贴。

为此，我市正在全力推进居家养老服务三级中心建设，落实居家养老服务补贴按月发放。“相对于城市而言，农村养老服务更为薄弱。”据介绍，此项行动计划中，要求着力补齐农村养老服务短板。到2020年，芜湖每个乡镇都将设置1个具备养老服务和政策指导功能的养老服务中心，乡镇养老服务中心覆盖率分别达到60%和100%，并同步在其辖区内设置3-5个村级养老服务站。据统计，2017年全年，芜湖民政部门向全市99671名80岁以上老人发放高龄津贴6029万元，向27323名低收入老人发放养老服务补贴520万元；今年1月至9月，共向101046名80岁以上老人发放高龄津贴4855万元，向26912名低收入老人发放养老服务补贴910万元。

医养结合为老年人提供健康管理

鉴于老年人的健康状况，医疗机构势必与养老服务脱不开联系。行动计划要求，对65周岁以上老年人和60周岁以上的计生特困家庭老人，每年免费提供一次健康管理服务，2020年底前，全省65周岁以上老年人健康管理率达到80%以上。推行家庭医生签约服务，为辖区内自愿签约的高龄、重病、失能失智居家老年人提供家庭出诊、家庭护理等上门服务。

据悉，芜湖自2016年推出家庭医生签约服务，目前全市共有家庭医生团队859个，覆盖所有基层医疗机构。对于芜湖人来说，可就近选择所在区范围内的1个团队签约，周期原则上为1年。签约对象是面对全人群的，极大便利了65岁以上老年人（尤其空巢老人）选择居家养老后的健康管理。

记者了解到，居家养老签约家庭医生的形式分两种。一是无偿签约，即不交任何费用，可享受国家免费提供的建立健康档案，开展健康教育，65岁以上老年人每年一次免费体检；二是有偿签约，结合实际制定若干服务包，项目主要为医疗检测项目，居民交纳一定费用，可获得其他一些医疗服务，如血脂血糖检测、心电图、雾化治疗、眼底检查、中医穴位贴敷等。

（来源：芜湖新闻网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56399>

江苏：有6026位百岁老人，老龄化程度居全国第三

17日就是重阳节，也是我国法定的老人节。15日下午，江苏省民政厅举行“江苏省2017年老年人口信息发布”，省民政厅党组成员、省老龄办主任夏春青介绍，2017年末，全省户籍人口7801.08万人。其中60周岁及以上老年人口1756.21万人，占人口的22.51%。通俗地讲，我省平均每4到5人中就有1名60岁以上的老人。

江苏省老龄化程度居全国第三

夏春青介绍，60岁以上老年人口占比达到10%就是“老龄化社会”。我省于1986年进入老龄化社会，比全国提前14年，是我国最先进入老龄化社会的省份。目前老龄化率仅次于上海、北京，位居全国第三位，是老龄化程度最高的省份。国际人口学会定义：65岁以上老年人口比例超过14%，或60岁以上人口比例达到20%，就是“深度老龄化”。全省13个设区市中60岁以上老年人口占比超过25%的有6个，分别是南通、无锡、镇江、苏州、泰州和扬州；60岁以上老年人口占比超过30%的县(市、区)有7个，分别是如东县、太仓市、南通市港闸区、通州区、苏州市吴江区、海安市和苏州市姑苏区，集中在南通和苏州市。统计数据显示，淮安、徐州、连云港、宿迁等4个设区市的老龄化率低于20%，分别为18.90%、18.16%、17.20%、16.11%，其他地区均在20%以上，表面上看苏北的老龄化程度并不严重，但考虑到劳动力外流、留守老人多等因素，苏北地区的实际养老服务压力并不比苏南苏

中地区弱。

60岁以上老年人中，女性占比依旧高于男性

江苏省老年人口2017年较上年同期增加36.95万人，占人口比例较上年同期增长0.41%。2017年末，60周岁及以上老年人口中，男性849.75万人，占老年人口的48.39%，女性906.46万人，占老年人口的51.61%。记者留意2016年的数据，60周岁及以上老年人口中，男性占比48.38%；女性占比51.62%。2016、2017年，均是女性占比高于男性。

南通徐州苏州的老寿星最多

江苏省老年人“更加长寿”的趋势日益明显。去年末，全省80周岁以上老人数已达259.59万人，占全省老年人口14.78%。自2010年发布白皮书以来，南通市百岁老人数量一直稳居全省第一(徐州第二、苏州第三)，是名副其实的“长寿之乡”。全省百岁老人达6026人，比上年增加535人，每10万人中有百岁老人7.72人。

(来源：中国江苏网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/615/aid/56406>

浙江：义乌多角度深层次推进养老服务发展，老人乐享生活

义乌是全国较早进入老龄化社会的县级城市，也是老龄化程度较高的城市之一。根据义乌有关部门公布的老龄化数据：义乌市户籍人口80万人，其中60周岁以上老年人口为15.88万人，占户籍总人口的19.85%，养老负担较为沉重。

义乌如何推进养老服务发展？老年人已享受到哪些政策红利？在重阳佳节来临之际，记者走进义乌养老机构、居家养老服务照料中心等地，实地探访义乌养老事业的发展成果。

A.老年助餐服务火热开展

“村民们对开设老年食堂的呼声十分强烈。”义乌市苏溪镇邢宅村村支书胡绍希告诉记者，邢宅村是义乌第一批建设老年食堂的村居之一。在老年食堂开业当天，村里就有50多名老人报名到食堂吃饭。

邢宅村位于义乌市苏溪镇与大陈镇交界处，距离苏溪、大陈镇区均约2.5公里。由于习惯了节俭的生活方式，加上外出买菜行动不便，村里老人的饮食质量一直不高，有的老人经常吃隔夜菜。“子女回家探亲的时候，会给老人带回一些肉和油；节假日的时候，村里也会组织老人集体聚餐。”胡绍希表示，老人的吃饭问题一直是村两委关注的焦点。

邢宅村老人的吃饭难题，也是义乌778个村居共同面临的难题。

为切实提高居家老人的生活质量，2013年，义乌下发关于开展居家养老服务照料中心建设工作的实施意见，从建设补助、运行补助、就餐补助等三方面鼓励各个村居开展工作。之后，义乌的老年食堂如雨后春笋，遍地开花。

邢宅村通过对一家农家乐饭店的翻新改造，宽敞、明亮的老年食堂应运而生，为村里的老人解决了吃饭难题。

2017年，义乌结合实际，出台了关于开展居家养老服务照料中心全覆盖工作的通知，居家养老服务补助覆盖人群从原先的75周岁降至70周岁，餐费补助从原先的2元/餐提高至4元/餐，运行补助从原先的4万~6万元/年提高至4万~10万元/年。

“截至2017年年底，义乌财政累计下拨补助资金8435.793万元。如今，义乌已有近400个村具备就餐功能。”义乌市养老服务指导中心主任程娇燕说。

义乌市福田街道官端前村不仅解决了自己村里老人的吃饭难题，还承包了东象山村、全宅村、立碑塘村、洛店村等周边4个村的配送餐工作。

“有的村子用餐人数少，经济负担重。通过开展配送餐服务，可以减少老年食堂的运营成本。”官端前村村支书楼显礼说，每天上午10时和下午4时，村里的两辆餐车兵分两路，为老人们送去热乎乎、美味可口的饭菜。

B. 率先实现养老机构全面社会化

义乌绿康鸿佰洲养老服务中心是义乌市首家按照国家标准实行“医养护康”一体化的民营养护机构，总占地面积35.69亩，内设养老服务中心和老年护理院区，现已开放床位222张。

金春琴是义乌市苏溪镇龙华村人，曾参加过抗美援朝战争。退伍后，他在当地一家单位的食堂工作，直至60岁退休。“老人身体还算硬朗，基本生活也能自理，茶余饭后还会约室友到院子里散步。”义乌绿康鸿佰洲养老服务中心主任范耀媿告诉记者，金春琴于2016年入住，跟大家相处得十分融洽。

“我大伯一直未婚，没有子女。我父亲去世后，就把大伯交给我照顾。因为工作的关系，我常年都在外地，刚开始雇了保姆在家照顾大伯的起居。后来通过熟人介绍，来到义乌绿康鸿佰洲养老服务中心。”金春琴的侄子金秀汉说，一方面是大伯自己住得舒心，另一方面这里配备了专业的护理团队，家属更加放心。

2009年，为积极应对人口老龄化的发展趋势，由义乌市政府投资3.4亿、浙江省内单体设计规模最大的养老服务机构——义乌市怡乐新村建设项目启动。2012年，义乌市怡乐新村养老服务机构投入使用，主要收住有生活自理能力的老人。

面对情况复杂的老年群体，义乌发展养老机构的突破口在哪？

2015年，通过报名、预审、初评、复评、签订协议等程序，义乌市怡乐新村由上海莱康企业管理有限公司承接运营管理，并成立义乌市怡乐新村养老服务中心。

通过公建民营的运营模式，义乌市怡乐新村养老服务中心先后设置了失能专区、失智专区、残疾人庇护专区、五保户专区等，并配建了二级非营利性老年康复医院。目前，已收住老人981人，使用床位1146张。

“近年来，义乌按照政府牵头、社会参与、多方管理的原则，大力发展养老机构，在全省率先实现养老机构全面社会化。”义乌市民政局养老慈善科科长季国政告诉记者，到2019年年底，义乌各镇街都将再添一所3星级以上，功能完善、设施一流的社会化养老机构。

C. 解决失能老人护理服务难题

义乌有关部门公布的老龄化数据显示，义乌市户籍人口80万人，其中60周岁以上老年人口为15.88万人，占户籍总人口的19.85%。换言之，每10个义乌人里，就有2个是60岁以上的老人。

“随着老龄化趋势的日趋严峻，失能老人数量也在逐年增多。”义乌市医保处审核科科长陈俊林说，长期护理保险制度的建立，实实在在地解决了失能老人的护理服务难题。

长期护理保险是一项新的社会保障制度，旨在为长期丧失独立生活能力的人员提供生活护理和基本医疗护理服务，让长期丧失独立生活能力的人员能够有尊严、有品质地生活。

8月31日，全国长期护理保险试点工作系列会议在义乌召开，义乌成为国家长期护理保险制度试点重点联系城市。9月1日，义乌开始实施长期护理保险制度。

据了解，长期护理保险待遇支付不设起付标准，评估失能等级在四级及以上的人员，便可享受长期护理保险待遇。居家上门护理平均支付标准不超出90元/天，由长期护理保险基金按80%的比例支付；养老机构护理平均支付标准不超出90元/天，由长期护理保险基金按75%的比例支付；医疗机构护理平均支付标准不超出130元/天，由长期护理保险基金按70%的比例支付；特困人员、低收入家庭

成员、支出型贫困家庭成员发生的长期护理保险基金支付范围内的费用，由长期护理保险基金按100%的比例支付。

对此，陈俊林特意算了一笔账：以养护机构的收费为标准，一般情况下，每人每月的重度护理费用为2700元，长期护理保险基金每月将为失能老人支付2025元护理费用。这样一来，个人每月仅需支付675元。

由于失能老人的等级评估过程存在诸多不确定性，一种担心随之而来：权利的集中，是否会产生监管盲区？

“为保障失能老人的基本生活权益，义乌把建立有关老人的长期护理保险制度纳入2018年重大民生实事，并与省人社厅、上海复旦大学签订三方合作协议。”义乌市医保处主任吴群伟介绍，评估长期护理保险保障对象的工作分4个阶段进行：先是各镇街劳保所对失能人员情况进行前期摸底，然后是各镇街卫生院的家庭医生进行核实增减，接着是复旦大学护理学院和杭师大医学院学生进村入户进行失能评估，最后把评估情况发送至上海卫生发展研究中心，通过系统综合评估确定参保对象。

经评估，截至今年9月底，义乌市共有1428人符合享受长期护理保险待遇，一年可为上述人员减轻3000万元护理费用负担。

（来源：浙江新闻）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56354>

浙江：东阳市“五指并拢齐发力”做优做实“敬老月”活动

为丰富老年人的精神文化生活，营造良好的爱老助老社会氛围，近日，东阳市启动“营造敬老爱老社会氛围、纪念改革开放40周年”主题敬老月系列活动，为老年人送温暖、办实事、做好事、解难事，切实增强老年人的获得感和幸福感。目前，该市有百岁老人29名，100虚岁老人34名，90周岁以上老人3000多人。

一是积极开展敬老爱老教育活动。结合改革开放40周年和人口老龄化国情教育，集中宣传习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话和指示精神、各级党委政府关于加强老龄工作的决策部署、十八大以来全市老龄事业取得的突出成就。重点宣传中华民族敬老爱老助老传统美德和敬老爱老助老先进人物事迹，传递社会正能量，营造全社会敬老爱老良好风尚。

二是大力开展走访慰问活动。以“敬老月”为契机，广泛开展走访慰问养老服务机构和高龄、贫困、孤寡老人活动，倾听老年人心声，关心老年人生活，解决老年人实际困难。动员社会各界开展多种形式的送温暖、献爱心和结对帮扶活动，推动各类服务行业为老年人提供优惠服务。重阳节期间，东阳市四套班子领导、各镇乡街道党政领导带队上门慰问百岁老人，为每位百岁老人、100虚岁老人、90周岁以上老人分别发放慰问金2000元、1000元、200元。敬老月期间，开展慈善助老济困送温暖行动，救助慰问困难老人、高龄老人516名，发放救助慰问金33.85万元。

三是扎实开展老年维权优待活动。以维护老年人权益为重点，集中开展老年服务和产品质量提升行动，认真贯彻落实老年法律法规、老年优待政策，及时解决老年人政策落实过程中的问题，开展老年人法律维权、法律援助服务。充分发挥“老年维权示范岗”、“老年优待服务窗口”和“敬老文明号”的作用，为老年人提供优先优惠优质服务。

四是深入开展为老志愿服务活动。积极发挥为老服务志愿队伍力量，组织动员志愿者走进城乡社区、养老服务机构和老年人家庭，开展家政、照料、护理、心理疏导等志愿服务活动，动员志愿者与贫困、高龄、失能老人结成帮扶对子。积极倡导老年人开展邻里互助，鼓励低龄健康老年人帮扶高龄病残老年人，推动老年志愿服务活动的开展。巍山镇中心小学组织学生到敬老院为老人们表演精彩节目，为老人们梳头、叠被子，给老人们写对联、福、寿等；巍山志愿者协会、马宅志愿者为老人们包饺子，并送上水果等礼品和节日问候。

五是广泛开展文化惠老活动。组织开展内容丰富、形式多样、隆重节俭的老年文化体育活动，丰富老年人精神文化生活。东阳市老龄办、老年电视大学、东阳电大联合举办老年电大教学骨干培训班，开展送课下乡，组织老年人学习电脑、智能手机使用技巧、健康养生知识，提高老年人适应现代晚年生活能力；东阳市老年协会为百岁老人送上慰问信及慰问金，并为老人拍照留念；马宅镇妇女志愿者为老人献上的旗袍秀、腰鼓、秧歌等节目庆祝重阳节；千祥镇金村老年分会举办三十周年暨重阳节庆典活动，为老人送去柔力球表演等节目，欢度重阳节。

（来源：东阳市老龄办）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56409>

四川：我省加快推进养老服务体系建设，办好“老有所养”这件民生大事

我省全面建立政府购买居家养老服务制度，每年为 200 余万名符合条件的困难老年人提供居家养老服务支持

到 2017 年底，全省新增民办公办养老机构床位 5.3 万张，共有养老机构 3270 个、床位 50.7 万张

10月16日中午，绵阳高新区石桥社区迎重阳坝坝宴开席，社区里 300 多名老人坐在一起边吃边拉家常。“我最喜欢龙眼烧白，今年过节好热闹，我很开心。”95 岁的夏淑珍婆婆精神矍铄，直夸坝坝宴味道好。除了坝坝宴，近几天，我省各地还开展了医疗义诊、拍家庭照、慰问特困老人等活动，丰富老人们的晚年生活。

截至 2017 年底，我省 60 岁及以上人口 1751 万人，占常住人口的 21.09%；80 岁及以上高龄老年人口常年保持在 200 万人以上，百岁老人有 5499 人。我省老龄人口数量大、占比高，老龄化水平高于全国，人口老龄化态势明显。“十三五”时期，是我省积极应对人口老龄化的关键窗口期，为此，我省综合施策，着力构建完善养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，加快推进养老服务业和满足老年人需求的老龄事业发展，目前已基本建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系。

政策体系持续加力。2014 年以来，我省先后在发展规划、设施建设、机构责任保险、政府购买服务、金融支持等方面出台 50 余个政策文件，从提高社会福利、医疗服务与照护、户口随子女迁移、加强农村养老、旅游景区门票优待等方面为老年人提供看得见摸得着的实惠。以涉老职能部门实施意见、养老服务行业标准等为支撑的政策法规体系初步建立，制度体系建设走在全国前列。

“老有所养”也是民生大事。我省全面建立政府购买居家养老服务制度，每年为 200 余万名符合条件的困难老年人提供居家养老服务支持，到 2017 年底，全省新增民办公办养老机构床位 5.3 万张，共有养老机构 3270 个、床位 50.7 万张。我省还全面开展养老院服务质量建设专项行动，对全省养老机构和服务设施改造进行补助，2018 年安排专项资金 3.79 亿元对公办养老机构进行适老化改造。大力推进医养结合，建立医养结合绿色通道，目前全省护理型床位已达 10.17 万张。

（来源：四川日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56359>

四川：阿坝州召开贯彻落实《四川省老年人权益保障条例》和老年人照顾服务项目实施意见协调会

为强化对《四川省老年人权益保障条例》和《阿坝州人民政府办公室关于制定和实施老年人照顾服务项目的实施意见》出台重要意义的认识，增强各部门做好贯彻落实《条例》和《实施意见》责任感和使命感，进一步明确职责和任务分工，力促《条例》和《实施意见》各项惠老政策措施在全州的落地落实，努力营造敬老养老孝老助老的社会氛围，10月16日，阿坝州老龄委召开了“贯彻落实《四川省老年人权益保障条例》和老年人照顾服务项目实施意见协调会”。

会上，州民政局党组书记、局长，州老龄委副主任、州老龄办主任王国民同志解读了《条例》和《实施意见》出台背景、重要意义、具体惠老政策措施；参会单位结合自身职责和任务分工，就贯彻实施《条例》和《实施意见》进行了座谈交流发言；州政府副秘书长赵正伟同志代表州政府主持会议并做重要讲话，州老龄委成员单位和相关单位负责人40余人参加会议。

会议要求，一要提高政治站位，深化思想认识。各部门要站在贯彻落实习近平总书记对老龄工作系列重要讲话重要指示精神和深入落实省委十一届三次全会、州委十一届五次全会决策部署的高度，充分认识落实《条例》和《实施意见》的重要意义，牢固树立以人民为中心的思想，增强工作责任感和使命感，主动承担工作任务，落实主体职责，按照责任分工抓好工作，把州委、州政府对广大老年人的关心关爱落到实处。二要制定具体措施，压紧压实责任。各部门要围绕《条例》和《实施意见》，结合行业特点，专题研究落实工作，从政策、项目、资金、活动方式、保障措施等方面制定具体的、可操作、有行业特点的实施方案和措施，明确具体任务，细化责任分工，形成责任清单，力促政策落地落实。三要强化要素保障，加强协作配合。财政部门要落实老年人照顾服务工作各项资金保障，并纳入2019年财政预算。民政、老龄、人社、卫计等部门要结合行业特点，发挥好对各县(市)的指导督导作用，明确好项目保障和资金落实，相关部门也要加强协作配合，积极有效进行碰头、会商、研判等，做好充分沟通衔接，扎实有效、协同推进开展好各项工作，确保《条例》和《实施意见》内容形式具体化。四要加大宣传力度，营造浓厚氛围。民政、老龄部门要以10月敬老月为契机，深入开展集中宣传活动，宣传部门要统筹全州，从意识形态上广泛深入做好宣传工作，各行业部门要在充分理解把握的基础上，共同做好全州上下宣传发动动员工作，要将《条例》、《实施意见》转化为具体行动；要发挥传统媒体和新兴媒介作用，大力宣传《条例》和《实施意见》的具体内容，提高社会知晓度，及时提炼总结宣传工作中的好做法和亮点，真正在全州范围内营造出关心、支持、帮助老年人，依法维护老年人合法权益的良好氛围。五要抓好督促检查，强化问责问效。各部门要适时对阶段性工作开展情况进行督导督查和问责问效，加大对《条例》和《实施意见》落实情况的督促检查；州老龄办要发挥好组织、协调、统筹作用，积极有效组织、发动好相关部门，积极开展好相关工作；要注重方式方法，通过开展定期不定期的问题分析、工作研判，研究解决办法，及时有效开展有效的督查督办，通报阶段性工作中存在的问题，对工作推进不力，造成不良影响的及时进行问责问效，保证工作有安排有布置有研究有督促有落实，确保优惠政策落地落实，让全州老年人共享改革发展成果。

(来源：阿坝州老龄办)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56405>

四川：敬老月，巴中市敬老爱老正在进行时

敬老爱老，善德之始，又值一年一度的重阳时节，巴中市围绕“营造敬老爱老社会氛围、纪念改革开放40周年”的主题，大力宣传弘扬敬老爱老传统美德，广泛开展敬老爱老系列活动，聚集正能量加强对老年人的关心关爱工作，增强老年人的参与感、获得感和幸福感。

媒体关注，敬老爱老氛围浓。巴中电视台、巴中日报、巴中新报、今日头条、各政府官网及微信平台等媒体聚焦敬老月，宣传报道敬老月系列活动、宣传新颁布的《四川省老年人权益保障条例》、专访2018年四川“最美老人、孝亲敬老楷模”巴中获选者、展播敬老爱老公益广告、插播敬老爱老宣传标语与图片，各媒体集中发力宣传敬老月主题，开展人口老龄化国情教育，展示应对人口老龄化取得的成绩，倡导社会各界弘扬敬老爱老传统美德，引导老年人树立积极老龄观。

活动纷呈，敬老爱老行动实。开展走访慰问活动，将走访慰问与扶贫攻坚相结合，重点走访慰问贫困老年人家庭、养老机构供养对象，开展送生活物资、送医疗服务、组织慈善募捐等活动，为贫困、留守、失能、失独、高龄老人解决生活、生产中的问题和困难，切实为老献爱心、办实事、解难事。开展老年人文体活动，组织各文化部门、社会组织开展送文化、送艺术、送科普等惠老活动，广泛动员文化、科技志愿者参加为老公益文化演出或科普巡讲，为基层老年协会等社区老年人组织开展文艺、科技技能培训，开展书画、剪纸、摄影、工艺品创作等展览展示活动，集中展示老年人风采和才艺，不断丰富老年人精神文化生活。开展老年维权活动，检查督导老年法律法规和涉老政策贯彻落实情况，开展老年服务和产品质量提升行动，严厉打击侵犯老年人权益的电信网络诈骗、金融诈骗、“以房养老”诈骗和保健品购物诈骗等犯罪活动，开展老年人防诈骗专项宣传活动。开展岗位敬老活动，各基层涉老部门、为老服务组织、公共服务窗口单位集中开展岗位敬老活动，围绕为老服务职能和岗位职责，推行文明服务、诚信服务、优质服务，提升为老服务效果。开展老年人经验传承活动，以“敬老月”为契机，宣讲获得2018年度四川“最美老人何绍志”、“孝亲敬老楷模文连玉、张洪琪”的先进事迹，组织年轻人学习老有所为典型事迹，传承离退休老干部、老同志的优良品德和优秀传统。

(来源：老龄办)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56408>

贵州：毕节市老龄办开展“党员进社区，重阳传美德”主题党日活动

2018年10月14日，在全国第六个法定老年节到来前夕，毕节市老龄办携手七星关区老龄办，走进熊头小区、桂花社区，开展“党员进社区，重阳传美德”主题党日活动，以文艺演唱的形式，为广大老年人送去了节日的祝福。活动还开展了人口老龄化国情教育、老年人维权宣讲，并慰问了部分贫困户、低保户、残疾老人，用实际行动传递敬老孝老这一传统美德。

在熊头小区，主题为“营造敬老爱老社会氛围纪念改革开放四十周年”的文艺汇演一大早就拉开了帷幕，简陋的舞台上，广大老年人热情高涨，带来了《喜看乌蒙新面貌》、《这里是长寿养老的好地方》、《毕节试验硕果棒》、《我们奔放在小康路上》等自创歌舞，用歌声和舞蹈，讴歌了改革开放四十年中国发展新成就，歌颂了毕节试验区建设三十年所取得的伟大成就。

在桂花社区，文艺活动以“重阳传美德，共创文明城”为主题，上演了《开门红》、《再唱山歌给党听》、《苗岭欢歌》等曲目，传递了敬老孝老正能量，演绎了“文明社区”建设工作取得的巨大成就。活动现场，市老龄办专职副主任孙晓慰问了部分困难群众，活动结束后，孙晓带领工作人员来到残疾老人郭玉先家中，为老人送上了节日的祝福和慰问金。

活动过程中，市老龄办和七星关区老龄办有关同志还作了人口老龄化国情宣讲和老年维权宣讲，活动得到了洪山街道、桂花社区和熊头小区大力支持，也获得了广大老年人的赞誉。

(来源：毕节市老龄办)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56404>

青海：政协常委会议把脉养老服务业均衡发展

养老是关涉千家万户的事业，也是健康青海建设的重要内容。近日，青海省政协召开十二届四次常委会议，围绕“促进养老服务业均衡发展”专题议政。

青海省于2009年开始进入老龄化社会，老龄化程度快、老龄人口分布不均、“未富先老”的特点突出，全社会对养老事业发展的期盼与养老服务业发展不平衡、不充分之间的矛盾依然存在。为着力解决这一矛盾，省政协邀请部分省政协常委、委员和各民主党派省委、省直有关部门负责人以及专家学者等组成3个调研组，历时2个多月，深入全省8个市州、20多个县市区、47家养老服务机构实地调研，详细了解相关情况，总结取得的成绩和经验，分析存在的问题，研究解决对策。

调研组认为，近年来，在省委省政府高度重视下，以居家养老为基础、社区为依托、机构为补充的社会养老服务体系框架已逐步形成，但受经济社会发展水平、公共资源配置、自然气候条件等因素制约，从城乡、农牧区、公办与民办机构之间、各州市之间来看，都存在养老业发展不平衡不充分的问题。

省政协副主席曹海玲认为，从青海高原的自然条件、海拔、气候分析，积极探索省内跨区域的异地养老模式符合青海实际，也能更好地解决省内各地养老服务业发展不平衡不充分的问题。她建议，在西宁、海东两市进行异地集中养老是省内统筹养老资源最具可操作性的方式。康瑛常委也建议，在更宜居的地区，建立养老公寓，或建设专业的养老小区，在便于统一设计、统一管理的同时，实现老年人抱团养老。

省政协社会和法制委员会副主任贾小煜提到，按照行业惯例，护理员和床位的数量之比1:4，全省各类营运的养老机构床位数20000多张，对应需要超过5000名的护理员，但目前全省只有不到1400名护理员，远不能满足养老服务业发展需求。

总量不足的同时，高素质专业人才缺乏、人才分布不均衡等问题也制约着养老服务业的发展。贾小煜建议，加大政策创新力度，让养老服务人才引得来、留得住、用得好；加快健全养老服务人才培养体系，通过教育培训促进行业发展。赵成茂委员提出，“加大培训和培养力度，科学给予养老护理人员学费补偿和入职奖励的同时，鼓励大学生到社区义务服务，持续提升养老服务从业人员整体素质，提高养老服务质量。”

提高人才队伍能力素质的同时，更应提高养老服务从业人员的待遇。赵海兴常委说，“在做好养老服务人员的培训、培养工作的同时，要让全社会认可养老服务，不断提升养老服务人员的工资待遇、职业认可度及社会地位。”

此外，委员们还针对调研中发现的其他关于养老服务的问题提出了不同建议。汤向军常委建议，要巩固基础，健全居家养老服务体系，加大政策扶持力度，为居家养老服务业发展“松绑”，推动养老服务业繁荣发展，提高居家养老服务的精准度，满足老人多层次、多样化的需求。

(来源：人民政协报)

福建：福州鼓楼区对养老企业出台多项扶持政策

今天是一年一度的重阳节。昨日，福州市鼓楼区的一些老人在于山携蔗登高庆祝重阳节。记者从福州市鼓楼区了解到，鼓楼区对于区内的养老企业出台了多项扶持政策，支持养老企业连锁化、规模化、品牌化经营，包括给予10万元-20万元不等的会员制养老服务奖励等。

据了解，鼓楼区打造“15分钟居家和社区养老服务圈”，全区实现每万人拥有养老服务设施500平方米以上。鼓楼区出台的《关于扶持养老服务业发展的五条措施》规定，支持养老企业连锁化、规模化、品牌化经营，给予10万元-20万元不等的会员制养老服务奖励；对养老企业进驻社区设立居家

养老服务点，按照面积给予5万元-20万元不等一次性开办奖励；对开办养老机构的，给予区级一次性开办补助、床位运营补贴和医疗床位运营补贴；支持养老企业连锁化、规模化、品牌化经营，给予10万元-20万元不等的会员制养老服务奖励等。

据悉，下一步，鼓楼区还将继续推进社区养老服务照料中心建设，完善可持续发展的运营模式。以10个街镇照料中心为核心，69个社区居家养老服务站为基本点联动，通过购置、置换、租赁、调剂等方式，挖掘社会闲置资源用于配建养老服务设施，完善辐射全区的社区养老服务设施网络。此外还将加快发展养老产业，引导企业围绕健康监测可穿戴设备、慢病治疗、智能看护、应急救援等重点领域。

(来源：东南快报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56392>

广东：深圳老年人口已达170万，预计2023年进入老龄化社会

由深圳市民政局起草的《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》昨日公布并征求社会各界意见。《条例(送审稿)》的说明中预计，深圳将在2023年进入老龄化社会，深圳需要前瞻性地解决养老难题。征求意见截至11月15日。据南都记者了解，在深圳市人大常委会2018年度立法计划中，深圳经济特区养老服务条例被列为“调研项目”，意味着条例今年还不会进入审议阶段。

2017年底深圳老年人超过120万

根据关于《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》的说明，截至2017年底，深圳全市户籍老年人为28.87万人，占户籍总人口的6.6%；如果按照常住人口统计，则大约有90万老年人，再加上内地来深投靠子女和“候鸟”型老年人，实际上有超过120万老年人。随着经济社会的发展，户籍人口不断增加、早期来深圳特区创业的“拓荒牛”成批退休、随迁老人持续增多，人口老龄化问题将日益突出。预计深圳将在2023年进入老龄化社会。

相关说明中指出，养老是一个综合体系和复杂工程，需求多样化、投入多样化、要素多样化，需要政府、社会、家庭的共同努力。深圳必须未雨绸缪，提前规划布局养老事业，前瞻性地解决养老难题，不仅要满足现有户籍老年人和不断增加的户籍老年人养老服务需求，还要逐步惠及非户籍常住老年人和实际在深圳居住老年人。

社区养老服务用房明确配建标准

根据《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》和官方的说明，深圳拟建立与特区经济社会发展水平相适应的养老服务保障体系，即“1336”工程：建立全市统一的智慧化养老服务管理平台，建立全市域养老服务网络(1张网)，凝聚政府、市场、社会公益力量(3股力量)，提供政府基本保障、居家社区联动、机构养老服务(3种服务方式)，形成市、区、街道、社区、小区、家庭养老服务层级(6个层级)。

养老规划不足，养老用地难以落实，以及随之带来的养老服务设施建设不足尤其是社区养老服务设施不足等问题，是深圳养老服务工作面对的主要问题。

深圳可利用的增量土地资源非常紧张，就养老用地规划问题，《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》规定：市政府根据特区发展、人口规模分区分级规划布局养老服务设施。每五年进行一次评估，根据评估结果进行调整。市规划国土主管部门应当将养老服务设施用地纳入规划予以落实。

但就社区养老服务用房，《条例(送审稿)》中有明确的指标规定：社区养老服务用房按照每两万人不少于750平方米建筑面积配置建设，具体由区主管部门进行规划。新建住宅区的养老服务用房等设施，应当按照前款标准与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。已建成的住宅区未达

到标准的，通过购置、置换或者租赁等方式调剂解决。

在法律责任上，如果新建住宅区未按照有关规定配建养老服务设施，由区住房城乡建设部门责令建设单位限期修建；逾期不修建的，处应建面积市场评估价的罚款，并按照公共信用信息管理有关规定，记入个人信用档案。

《条例(送审稿)》中还有系列规定涉及政府在养老服务中所能发挥的作用，但多为方向性、原则性的规定，涉及建立长期护理保险制度、高龄津贴及意外险、支持养老服务产业发展等，还提到了“时间银行”这一较为新颖的概念：特区建立养老志愿服务时间银行，志愿者或者其直系亲属进入老龄后根据其养老志愿服务时间储蓄、志愿服务积分等优先、优惠享受养老服务。

新建养老机构护理型床位应占80%以上

就机构养老问题，《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》中提出，市、区政府应当投资举办公办养老机构。鼓励公民、法人和非法人组织举办非营利性民间养老机构。其中政府投资举办的公办养老机构承担基本养老服务保障职能，并优先保障具有本市户籍的多类人员。

目前各地都在鼓励护理型床位建设，《条例(送审稿)》就这一问题也有明确的指标规定：养老机构床位设置应当以护理型床位为主。新建养老机构，护理型床位应占总床位的80%以上。已建成的养老机构应逐步提高护理型床位比例。如果养老机构违反相关规定，由区主管部门责令限期改正；逾期不改正的，列入黑名单，并处五万元以上十万元以下罚款。

为鼓励社会力量投资举办养老机构，《条例(送审稿)》提出，市、区政府应当完善养老机构资助制度，对社会力量投资举办的养老机构给予建设和运营补贴，符合条件的星级养老机构按照有关规定给予资助。

(来源：南方都市报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56357>

广东：拟建养老志愿服务时间银行

记者昨天从深圳市法制办获悉，市民政局起草《深圳经济特区养老服务条例(送审稿)》(以下简称《条例》)开始进入审查程序，即日起至11月15日公开征求社会各界意见。该《条例》提出，深圳将建立养老服务保障体系“1336”工程和保障硬约束机制。同时，深圳将创新启动“时间银行”机制，以鼓励志愿者(尤其是年轻人)参与养老服务。据深圳有关政府部门统计，目前深圳实际有超过120万老年人，预计将在2023年进入老龄化社会!

实施“1336”工程政府托底保障，市场多样化参与

据了解，《条例》包括九章九十五个条文，主要包括总则、养老服务体系建设、居家社区养老服务、机构养老、医养结合、养老服务人才、监督管理、法律责任等内容，并明确提出深圳特色养老的总体方向为——推动实施养老事业“1336”工程，即建立全市统一的智慧化养老服务管理平台，建立全市域养老服务网络(1张网)，凝聚政府、市场、社会公益力量(3股力量)，提供政府基本保障、居家社区联动、机构养老服务(3种服务方式)，构建市、区、街道、社区、小区、家庭养老服务体系(6个层级)。

其中，《条例》明确“智慧养老服务管理平台”将充分运用互联网、物联网、云计算、大数据等技术，集成市场和社会资源、促进供需对接，为老年人提供紧急援助、家政、医疗保健、电子商务、服务缴费等服务。

养老牵涉千家万户，是重大民生事业。政府既要在托底保障方面有所作为，也要避免过犹不及的

问题，防止深圳成为养老服务的政策洼地，带来新的社会问题。养老同时也是产业，应当发挥市场在资源配置中的决定性作用，形成多元化投资、分层次保障、多样性供给的养老服务体系。

明确硬性保障措施，养老专员与常住老年人配比至少1比500

对此，《条例》第十三条明确深圳的养老服务管理层级为建立“市级长者服务管理中心”，拟定全市养老服务业标准，建设和维护智慧养老服务管理平台；各区分别建立“长者服务运行中心”，对全区养老服务从业人员进行管理和培训，对养老机构和服务项目实施监督和服务评价；街道将建立“长者服务中心”，负责建设、整合辖区老年人日间照料中心、星光老年之家、小型托养院、老年食堂等养老服务设施及其运营管理；社区建立“长者服务站”，负责社区老年人健康电子档案的管理以及与医养结合机构的对接，为老年人提供临时、日间或全天托管、生活照料、助餐配餐、医疗保健、康复护理、辅具租赁、居住场所适老化改造等居家和社区养老服务等；住宅小区、住宅楼宇还将设立“长者服务点”，联系有养老服务需求的家庭。

同时，全市长者服务中心和服务站，将统一名称、标识及建设规范。市政府根据特区发展、人口规模分区分级规划布局养老服务设施，每五年进行一次评估。

《条例》同时就养老基本保障作了硬性规定，包括社区养老服务用房按照每两万人不少于750平方米建筑面积配置建设，新建住宅区的养老服务用房等设施，还应当按此标准与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用；新建养老机构，护理型床位应占总床位的80%以上；设立社区养老专员，养老专员与常住老年人的配备比例不低于1比500。

储蓄了志愿服务时间，本人或直系亲属将优先享受养老服务

值得注意的是，《条例》第三十四条创新规定了“时间银行”，明确深圳建立养老志愿服务时间银行，志愿者或其直系亲属进入老龄后根据其养老志愿服务时间储蓄、志愿服务积分等优先、优惠享受养老服务，以更好地鼓励志愿者（尤其是年轻人）参与养老服务。

《条例》还对养老人才薪酬保障、职级晋升、入职奖励等措施进行了专章规定，以吸引和留住优秀养老人才。

《条例》明确鼓励卫生专业技术人才转岗养老行业，鼓励家政服务人员、医院护工和本市城镇就业困难人员从事养老服务，可按规定享受灵活就业补贴。鼓励医疗护理等相关专业高校毕业生到养老行业就业，鼓励退休医务工作者、低龄老年人参与提供养老服务。对此，深圳将建立养老服务从业人员全市统一登记管理机制、信用评价体系，作为今后评职、晋级、提薪、转岗的重要依据，并将建立养老服务从业人员年度报告制度。

《条例》第六十九条明确市政府人力资源社会保障主管部门应当会同市主管部门建立养老护理员薪酬制度，养老护理员的工资待遇标准参照医疗机构同类岗位人员确定。养老护理员的住房需求纳入深圳市公共租赁住房保障范围。养老从业人员还将有“入职奖励”。

拟建长期护理保险制度，建养老服务监测与评价机制

《条例》明确规定了建立“长期护理保险制度”，即为参保的失能人员提供基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理所需费用。鼓励商业保险机构参与提供长期护理保险相关的产品和服务。这是此次立法将解决的重点之一。

《条例》第二十一条明确了建立“照顾津贴制度”，即根据养老服务需求评估的类型和等级，以非现金形式给予老年人照顾津贴。同时，还将支持养老服务企业利用养老设施建设用地，开发、建设和运营“共有产权养老服务设施”，其养老居室可以由养老服务企业与符合条件的购买者分别按5%、95%的份额共同持有，限定60岁以上老年人居住。

《条例》专章对养老机构的建设和管理、价格形成机制、合同订立、终止运营及责任保险等作了具体规定。《条例》明确，居家社区养老服务标准和机构养老服务标准，应当在该条例实施后一年内

完成制定并向社会发布。

《条例》规定，养老机构或者个人骗取补贴、补助、奖励的，由区主管部门责令退回，并处骗取补贴、补助、奖励数额两倍以下罚款；而改变养老用地用途、逾期不改正的，将被无偿收回土地，并处十万元罚款，同时记入个人信用档案；擅自改变养老服务设施用途、逾期不改正的，将处养老服务设施价值两倍的罚款。

（来源：广州日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56368>

海南：提高养老服务水平，支持社会力量建设养老服务设施

今年国庆长假期间，在环境优美、设施齐备的省托老院，工作人员为老人们组织了丰富多彩的欢庆活动，院内到处是老人们幸福的笑容。“随着托老院入住的老年人增多和服务水平的不断提升，老年人对托老院产生了更多的依赖，越来越多的老年人自愿选择留在院里过节。”省托老院相关负责人介绍。最美不过夕阳红，养老是我省民生工作的重要课题。截至2018年3月8日，全省60周岁及以上户籍老年人口135.23万，占户籍总人口的14.8%。为应对我省人口老龄化进程加快，我省出台一系列养老服务的法规政策和指导性文件，支持和鼓励养老服务机构发展，提升社区居家养老服务。当前以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系已逐步完善。

558个城乡社区开展居家养老服务

10月15日，在海口市龙桥镇龙桥敬老院内，一阵欢快的笑声从院内传来。在干净整洁的院内，特困供养老人们正围坐在一起观看海口一家幼儿园小朋友们为他们表演的节目。采访中，老人们对自己居住的环境和管理人员的饮食生活照料非常满意。近年来，我省养老服务水平进一步提升。海南日报记者从省民政厅获悉，截至2017年底，全省共有各类养老机构203家，床位38225张。其中，公办养老机构178家，床位数10253张，民办养老机构25家，床位数9712张；其它养老服务设备设施床位数18260张；每千名老年人拥有养老床位达28.27张。针对海南的本地老人不愿意离开家，习惯了在自己所熟悉的环境养老，我省近年来大力推进社区居家养老服务试点工作，满足了老年人的需求。截至2017年底，全省共有558个城乡社区开展居家养老服务，比2016年增长21.3%。作为居家养老模式的补充，日间照料中心为老人们提供娱乐、就餐、休息等多种服务，目前全省已有城乡社区老年人日间照料中心165个。我省还加强居家养老信息平台建设，实现社区居家养老信息服务省级全覆盖，为老年人提供紧急救援、生活照料、人文关怀等信息服务。加强对养老从业人员专业技能培训，培育养老服务社会组织。目前我省居家养老服务组织44个，已在326个城市社区，239个农村社区开展居家养老服务。

推进养老服务机构和医疗机构合作

如何保障长寿岛上的老人“老有所医”，是我省着力解决的问题。省民政厅相关负责人介绍，我省大力推进专业类养老服务机构和医疗机构的合作，建立养老机构和医疗机构救治合作机制和绿色通道，为老年人提供便捷医疗服务。2017年以来，政府共投入2632.58万元，社会资本投入20190.86万元，开展医养结合工作。目前，我省在养老机构中内设医疗机构的有19家，与当地医疗机构开展签约合作的养老机构有88家。海南日报记者获悉，我省老年宜居环境也得到了进一步改善。全省各市县新、改、扩建城市主干道均按照《无障碍设计规范》标准，同步配建无障碍设施，无障碍设置率达100%。新建住宅小区基本按照《无障碍设计规范》标准，同步配建无障碍设施，设置率达100%。海口改造10层以上居住建筑126幢，完成无障碍设施改造的10层以上居住小区238个。省民政厅相关负

责人介绍，我省还将支持社会力量建设养老服务设施。在对社会力量参与建设非营利性养老机构给予补贴的基础上，从今年起，在全省范围内推行养老机构责任保险项目，减轻养老机构营运风险，提升服务保障能力。

(来源：海南日报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/456/aid/56382>

多地探索破解养老难题，专家：创新勿忘公益属性

年轻人以志愿服务换取养老院房租折扣，老人合租别墅互助养老对抗孤单……为破解传统养老模式困局，这一年多以来，各方做出不少新尝试，引发民众广泛关注。

这些举措收效如何？近年来备受关注的医养结合、以房养老等，进展是否顺利？创新养老模式，能否帮助缓解养老难？

“混龄居住”、抱团养老，多方探索引人关注

公办养老院一床难求、民营养老院收费高昂，家庭养老缺乏照料、情感空虚……关乎每个人的“养老”，近年来面临诸多现实问题。

在此背景下，一些养老机构开始自发探索解困之道。

2017年12月，8位青年入住杭州滨江绿康阳光家园养老院，成为该院新兴服务项目的首批志愿者：每月完成20小时的敬老志愿服务，就能享受600元的低价房租，“合同期”为半年。

首期取得成效后，今年7月，第二批14位志愿者入住，月租金降到300元，志愿服务时间不变。

有媒体评论称，“混龄居住”既缓解了老人缺乏陪伴的境遇，又帮年轻人节省下生活成本，还能盘活养老院闲置床位资源，可谓一举三得。

去年5月，杭州余杭两位老人，招募了4对夫妻到自家别墅抱团养老，大家轮流“值日”、费用均摊，彼此照应对抗孤独。

期间虽难免矛盾、有人离开，也遇到阶梯电费过高、住处远离市区看病不易等问题，但多数老人表示满意。至今年5月，入住者已增至7户13人。

社会养老服务的创新，还引入了“互联网+”模式。作为全国首个“互联网+生活性服务业”创新试验区，上海长宁区于今年开展“社区养老顾问”试点，依托大数据平台建立区级养老顾问团队，为老年人提供政策和养老服务信息咨询、服务申请、紧急救援等服务。

此外，该区还在打造“养老淘宝”，让老人通过网站或微信，“点餐式”选择自己想要的养老服务。

或矛盾突出、或关注寥寥，养老创新也有困境

近年来，各地的探索与创新，丰富了社会养老服务模式，但一些新挑战、新困难也随之出现。例如，近年来被社会关注的医养结合、以房养老等话题，在落地过程中就遭遇了新难题，实施效果也不尽如人意。

以“医养结合”为例，有媒体评论说，“虽然看上去很美，却面临诸多‘骨感’现实，缺‘医’少床首当其冲。”

例如，数据显示，截至2017年7月，全国共有医养结合机构5814家，床位总数为121.38万张。然而，和庞大的老年人口相比，这些医养结合机构仍然是杯水车薪，远远供不应求。

有研究报告指出，现有的医养结合机构大约仅占总养老机构数量的4%，而且其中大部分是公立机构，民营机构占比更低。

而针对缺“医”的痛点，北京大学研究老龄产业专家郑志刚则分析称，综合能力强的大医院无暇顾及老年医疗需求，而养老机构只能内设医务室或医疗机构，投入巨大成本却往往因为需求不足而陷入困境，由此失败的案例比比皆是。

而“以房养老”则似乎关注寥寥。据媒体报道，自2014年7月在北京、上海、广州、武汉开展以来，4年内仅一家保险公司运营该业务，累计承保139单(99户)。

有观点认为，“以房养老”由保险公司承担风险，确保老人的晚年生活后顾之忧，为老年人提供了新的养老解决方案，可谓新意十足。

但对于保险公司来说，这项保险属于保本微利型业务，且涉及房地产、金融、财税、司法等多个领域，存在许多不确定性。

对老年人而言，受传统养老观念、产权纠纷、房地产市场不稳定、相关配套政策不完善等因素影响，同样顾虑重重。

一些业内人士指出，“以房养老”现阶段仍处于“小众”状态，不具备大范围推广的市场环境。

专家：创新勿忘公益属性，政府应承担更多责任

养老创新新措层出不穷，对缓解养老难是否起到了帮助？

中国小康建设研究会专家智库委员会专业主任赵强社在接受中新网记者采访时表示，无论是基层的自主创新，还是政府部门的试点尝试，在力求满足养老物质需求的同时又注重精神层面的需要，效果值得肯定，但也有很多值得完善之处。

据他观察，一些创新尝试过于强调市场化，忽略了养老事业的公益属性。

“市场化养老应以提供质量优良、价格适度的养老服务为目标，其高端化应体现在服务人才、服务内容、服务质量等方面，而非高端化甚至豪华的养老设施设备。”赵强社说。

山东大学哲学与社会发展学院社会学系教授宋全成告诉记者，在创新养老模式的过程中，政府应承担更多责任。

他举例说，在加快社会养老服务体系建设方面，政府应出台相关政策，对一些老的社区进行改造，以腾出场所供社区养老；而对于新建小区，则可通过减少部分土地出让金等方式，保障社区养老场所面积，以建设更多的社区养老场所。

宋全成还强调，在资金方面，投入主体应是政府，同时可适当吸收来自企业界、个人捐赠等民间资本。

另有专家称，养老模式创新关键在理念。该专家指出，要实现从低层次的“老有所依”到高层次的“老有所乐”，应促进老年人的公共服务、公益服务和商业服务融合发展。

一方面，政府要推进养老服务业制度、标准、设施、人才队伍建设，放开搞活市场，积极培育老龄产业新的增长点。另一方面，从事养老服务的企业，也要瞄准短板，探索适合中国国情的社会化养老机构模式。

(来源：中国新闻网)

热点新闻

微信老年用户超 6100 万，老人也过智慧生活

10月16日，微信在重阳节前夕公布了最新老年用户数据，截至2018年9月，微信55岁至70岁用户达到6100万。涉老民生服务正与微信加深融合并全国普及。微信谣言防护机制触发用户中，超过四成为老年人。

微信团队表示，老年人大规模触网趋势明显，微信使用活跃度不断上升，较去年同期增长22%。微信呼吁，老年人在与年轻人同样享受智慧生活的同时，也需要全社会，特别是家庭的共同努力，为他们营造健康的网络环境。

老人也过智慧生活，民生服务全国普及

随着老年人大规模触网，使用微信聊天、发微信红包、发表情包、读公众号文章、用微信支付，已经成为许多老年人的生活方式。与此同时，各类政务民生服务不断与微信加深融合并全国普及，为老年用户提供使用便利。

截至到2018年8月，微信城市服务已经支持全国130个城市的社保（医保）查询服务。老人不再需要去社保大厅排队等候就可以通过微信查询社保缴费、个人社保余额、医疗消费等信息。老人最为关心的看病问题可以通过绑定电子社保卡，完成自费或者医保诊费支付，扣费明细也可以通过微信查询一目了然。此外，用户也可以在微信城市服务入口的“看病就医”为家中老人预约挂号看病和体检，还可以用手机直接收到完整的图文体检报告。

除了看病就医，老人用户还可以通过微信获得气象查询、交通出行、政务办事等便捷服务。

触发谣言防护机制 50 岁以上超过四成

微信数据显示，老年用户对谣言的分辨能力较弱。截止到2018年10月中旬，触发微信谣言防护机制的用户中，50岁以上用户占43.5%，大幅超过其他年龄层。

自微信团队2017年发布“微信辟谣助手”小程序后，一旦有文章被鉴定为谣言，阅读或分享过该文章的用户会收到提醒。目前，微信已引进超过800个权威机构进行辟谣，通过小程序、官方科普等渠道建立谣言保护机制。用户也可以通过小程序主动搜索谣言。

另据腾讯研究院与深圳大学周裕琼教授团队联合发布的《吾老之域：老年人微信生活与家庭微信反哺》报告显示，在对全国3051个样本的调查中，晚辈对老年人用微信更多是工具性的技能指导，如发红包、发语音、视频聊天；而关于内容阅读的指导较少，如选择公众号、转发文章。

首度回应“愤怒的大爷”：要重视，不要歧视

微信老年用户达到6100万，意味着全国还有超过80%老人未使用微信。

上个月，黑龙江一位老人在超市结账时误入非现金收银柜台，认为超市“欺负老头不会用微信”，后经超市工作人员协助和引导完成现金结账。“拒收现金”虽是误会，但老人“满腹委屈”确是社会现实：一些老年人确实在网络工具的使用上无所适从。

微信团队认为，科技的发展不应以淘汰“弱势群体”为代价，尊重和了解许多老人未触网的事实，既不拒绝也不应强制。技术飞速发展的同时，老人需要更多关心和引导，不要让科技成为他们被“区别对待”的原因。

（来源：腾讯科技）

老龄数据

北京：2020年常住老年人口将超过400万

15日下午，北京市民政局首次发布《北京市老龄事业发展和养老体系建设白皮书（2017）》（以下简称“白皮书”），“白皮书”显示，截至2017年底，北京60岁及以上户籍老年人口约333.3万，占户籍总人口的24.5%，户籍人口老龄化程度居全国第二位。这是在连续11年发布《北京市老年人口信息和老龄事业发展状况报告》基础上，编写的北京市第一版全面介绍北京市老龄事业发展和养老体系建设的“白皮书”。

约每2.5名劳动力抚养1名老年人

据悉，北京市人口不仅老龄化程度高；而且，老年人口增长快，高龄人口多、长寿特征凸显；以及老年人口分布不均衡，老年抚养系数在逐渐提高等多个特征。

“白皮书”显示，60岁及以上户籍老年人口，从2012年的262.9万，增长到2017年的333.3万。北京市平均每天净增500余名60岁及以上老年人，净增120余名80岁及以上高龄老年人。预计到2020年，北京市户籍老年人口将超过380万，常住老年人口将超过400万。

与此同时，2012年至2017年，北京市80岁及以上户籍高龄老年人口占总人口比重从3.3%提高到4.1%。2017年北京市户籍居民平均期望寿命为82.15岁。百岁老人由2012年的544人，增长到2017年的833人。

“北京城六区户籍老年人口216.8万，占全市老年人口的65%。”北京市民政局副局长李红兵介绍，北京老年人口分布不均衡，人口老龄化程度最高的丰台区，户籍老年人口占本区总人口比例为29.2%；最低的大兴区，户籍老年人口占本区总人口比例为20.6%。

记者获悉，北京市老年抚养系数呈递增态势，2012年到2017年，每百名劳动年龄人口抚养的老年人口由29.4人提高到39.7人，这意味着2017年北京市约每2.5名劳动力在抚养1名老年人。

养老机构医疗服务覆盖率达90%

李红兵表示，“白皮书”不仅介绍北京市积极应对人口老龄化的思路、举措、及成效；而且在有关章节的开头部分，介绍了国家和北京积极应对人口老龄化的思路，让社会公众对政府积极应对人口老龄化的思路有了更全面的理解。

记者了解到，“白皮书”共11章，涵盖老年人社会保障体系、老年人健康支持体系、老年人消费市场、老年宜居环境建设、老年文教体活动、老年人优待等各方面内容。同时，较以往《老年人口信息和老龄事业发展状况报告》相比，“白皮书”增加养老体系建设内容比重，包括“三边四级”养老服务体系、养老机构建设及医养结合等内容，更能全面、系统、深入介绍2017年北京市老龄事业发展和养老体系建设情况。

“北京正在积极推进居家为基础、社区为支撑、机构为依托、医养相结合的养老体系建设，创建了‘三边四级’养老服务体系，并取得阶段性成果。”李红兵介绍，“白皮书”不仅是落实《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》的需要，也呈现出北京市老龄事业发展和养老体系建设

共同发展的现实需要。

截至2017年底，北京建成运营区级养老服务指导中心6个、建成并运营街乡养老照料中心172个、社区养老服务驿站380家。

“当前，老年人健康支持体系基本建立，老年人社会保障体系逐步健全。”李红兵介绍，北京市老年人社会保障水平走在全国前列，全市建立了以企业职工基本养老保险制度、机关事业单位工作人员养老保险制度和城乡居民养老保险制度为主体，城乡无社会保障老年居民福利养老金制度为补充，有机衔接、共同支撑、覆盖城乡全体居民的老年人生活保障制度。

与此同时，北京养老服务机构提质增效取得明显成效。截至2017年底，北京市投入运营养老机构506家，投入运营养老床位10.3万张。全市215家公办养老机构，已有112家完成了公办养老机构改革，占比为52%。通过实施公办（建）民营改革，公办养老机构床位使用率由过去的49.6%，提升到54.7%，接收入住人数较改革前提高了14.2%。

此外，医养结合也在同步推进。截至2017年底，经批准独立内设医疗机构且已经通过医保定点审定的73家，引入医疗机构分支或经卫生部门批准内设医疗机构的106家，与周边医疗机构签订书面协议的278家，养老机构医疗服务覆盖率达90%。

（来源：千龙网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/615/aid/56355>

江苏：约4个人中就有1位老年人，老龄化形势严峻

10月15日，在重阳节即将来临之际，江苏省民政厅召开新闻发布会，发布《2017年江苏省老年人口信息和老龄事业发展状况报告》。现代快报记者获悉，2017年底，江苏已有6026位百岁老人，比去年增加了535位。此外，江苏居民人均寿命高于全国平均水平，位居全国第五位，仅次于上海、北京、天津、浙江。

老龄化：江苏约4个人中就有1位老年人

发布会上，省民政厅党组成员、省老龄办主任夏春青用四个字来形容目前江苏的老龄化形势——“更加严峻”。

根据国际人口学会编著的《人口学词典》定义：65岁以上老年人口比例达到7%，或60岁以上人口比例达到10%的人口结构称为“老龄化社会”；65岁以上老年人口比例超过14%，或60岁以上人口比例达到20%的人口结构，称为“深度老龄化社会”。按照这一标准，江苏早已于1986年进入老龄化社会，比全国提前14年。

2017年底，全省60周岁以上老年人口达到1756.21万，占户籍人口总数的22.51%，比全国（17.3%）高5.21个百分点，差不多每4个人中就有1个老人；65周岁以上老年人口达到1199.9万，占户籍人口总数的15.38%，比全国（11.4%）高3.98个百分点。与其他省区市相比，老龄化率仅次于上海、北京，位居全国第三。“无论是按照60岁以上，还是65岁以上人口比例，江苏都符合深度老龄化的标准。”夏春青说。

夏春青介绍：“我们曾经做过一个人口模型，60岁以上老年人口预测数占户籍人口预测数从2029年开始超过30%，2052年达到峰值37.81%，绝对数为2743.31万人。这意味着江苏未来老龄化仍旧呈加剧态势，将面临劳动力老化、人口抚养比增高、养老保障压力加大、医疗卫生服务负担加重、养老服务需求扩大、社会服务治理难度增加等诸多挑战。”

老寿星：全省百岁老人6026人，南通最多

2017年末，全省百岁老人有6026人，比上年度增加535人。这也意味着，每十万人中有百岁老人7.72人。值得一提的是，自2010年发布白皮书以来，南通市百岁老人数量一直稳居全省前三位，是名副其实的“长寿之乡”。

这些年，江苏人越来越长寿。监测数据显示，2017年全省60周岁以上老年人平均去世年龄为79.25岁，比上年(79.19岁)略有增长。2017年，中国居民人均预期寿命为76.7岁，江苏居民的人均寿命优于全国平均水平，位于上海、北京、天津、浙江之后，居全国第五位。

从2017年全省60周岁以上老年逝者样本数据年龄构成上看，75~89岁为死亡人数较多的年龄段，占60周岁以上老年逝者总人数的55.90%，60周岁以上老年人平均去世年龄为79.25岁。从去世时间看，样本数据呈现明显季节性特征，1月、2月、12月(冬季)和7月(夏季)去世人数相对较多，5月、6月去世人数相对较少。这一数据说明，老年人的健康状况与季节变化、气候冷暖密切相关。

养老服务：空巢、独居老人超一半，更愿在家养老

根据第三方对全省老年服务需求进行的抽样调查显示，空巢老人、独居老人占老年人口的50%以上，其中80%以上愿意在家里养老；失能失智老人占老年人口的3%左右，他们对护理服务要求强烈。

如何应对？重点推进护理型养老机构建设，截至2017年底，全省建成护理型床位18.1万张，占养老机构床位总数的40.2%。大力发展居家养老服务，全省新建127个街道老年人日间照料中心，2007个社区老年人助餐点；新建、改建适老住区11个。

此外，2017年全省共发放尊老金10亿元以上。继续实行养老服务、护理补贴制度，对55万符合条件的老年人发放养老服务、护理补贴共计4.11亿元。

(来源：现代快报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/615/aid/56356>

政策法规

国务院办公厅关于调整全国老龄工作委员会组成人员的通知

国办发〔2018〕96号

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：

根据机构设置、人员变动情况和工作需要，国务院决定对全国老龄工作委员会组成人员进行调整。现将调整后的名单通知如下：

主任：孙春兰：国务院副总理

副主任：马晓伟：卫生健康委主任

黄树贤：民政部部长

张纪南：人力资源社会保障部部长

姜信治：中央组织部副部长

丁向阳：国务院副秘书长

委员：梁言顺：中央宣传部副部长

张军：外交部部长助理

连维良：发展改革委副主任

孙尧：教育部副部长

徐南平：科技部副部长
王江平：工业和信息化部副部长
刘钊：公安部政治部主任
高晓兵：民政部副部长
赵大程：司法部副部长
余蔚平：财政部副部长
王广华：自然资源部副部长
易军：住房城乡建设部副部长
刘小明：交通运输部副部长
屈冬玉：农业农村部副部长
王炳南：商务部副部长
张旭：文化和旅游部副部长
孙瑞标：税务总局副局长
田世宏：市场监管总局副局长
高建民：广电总局副局长
（待定）体育总局负责同志
贾楠：统计局副局长
陈金甫：医保局副局长
黄洪：银保监会副主席
张茂华：全国总工会书记处书记
奇巴图：共青团中央书记处书记
谭琳：全国妇联副主席、书记处书记
程凯：中国残联副理事长
王建军：卫生健康委党组成员、中国老龄协会会长

全国老龄工作委员会办公室设在卫生健康委，承担委员会日常工作，办公室主任由卫生健康委主任马晓伟兼任，办公室常务副主任由卫生健康委党组成员、中国老龄协会会长王建军兼任。

国务院办公厅

2018年9月30日

（此件公开发布）

（来源：国务院办公厅）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/458/id/459/aid/56358>

辽宁：《关于开展老年服务与管理类专业毕业生入职养老服务机构补助工作的通知》文件解读

[政策出台]

2018年9月5日，辽宁省民政厅、教育厅、财政厅、人力资源和社会保障厅联合印发了《关于开展老年服务与管理类专业毕业生入职养老服务机构补助工作的通知》（辽民发〔2018〕88号，下称《通知》），引导和鼓励高校和中职学校老年服务与管理类专业的毕业生到民办非营利养老服务机构就业，更好地发挥养老专业人才的积极作用。

[政策背景]

2014年，辽宁省在部署加快发展养老服务业工作中，为加强养老服务人才队伍建设，在《辽宁省人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》和《辽宁省人民政府办公厅关于印发加快发展养老服务业发展若干政策的通知》中都做出了关于“建立入职奖补制度”的规定，主要思路是从2015年起，老年服务与管理、老年护理等专业方向的本科、高职、中职学历的毕业生，进入非营利养老服务机构就业满5年、胜任工作岗位要求，由省、市、县级财政给予一次性入职奖补。2018年以来，为落实上述文件规定，做出具体的一次性奖励补助制度设计，到2020年能够开始兑现发放补助，引导和鼓励老年服务与管理类专业的毕业生到民办非营利养老服务机构就业，按照重点任务分工，辽宁省民政厅牵头联合教育厅、财政厅、人力资源和社会保障厅经过充分论证、测算和筹措，印发了《通知》。

[政策目的]

首先是激励专业人才从事养老服务岗位。辽宁养老服务业不断加快发展，养老人才瓶颈却尚未打破。由于劳动时间长、强度大、报酬低，社会地位低，职务晋升空间小，养老服务队伍不稳定、流动性大，选择入职养老服务机构工作的养老服务和管理类毕业生较少。通过发放一次性入职奖励补助，激励养老服务和管理类毕业生选择入职民办非营利性养老服务机构，并长期、稳定地从事一线护理岗位，突破制约养老服务业发展的人才难题。

其次是提高养老院服务质量。落实习近平总书记的重要讲话精神和国家几部委的联合部署，辽宁持续开展了养老院服务质量建设专项行动，全省养老院服务质量不断提升，实践表明，养老服务人员的服务质量和水平是养老院服务质量的最后一公里，养老院的设施设备、管理制度、服务规范等软硬件条件建设成果，最终体现在服务人员利用这些资源为入住老人服务上。政府通过发放一次性入职奖励补助，发挥养老专业人才的积极作用，提高全省养老院服务质量。

[政策内容]

首先，明确补助对象。规定了实施入职补助的对象为入职辽宁省民办非营利性养老服务机构（包括养老机构、居家养老服务机构），直接从事一线养老护理服务工作的全日制高等院校、高等职业技术学校、中等职业技术学校毕业生。

其次，明确补助条件。规定了申请入职补助应同时满足四个条件：一是专业要求，二是养老服务机构主体资格要求，三是入职养老服务机构时间及签订劳动合同要求，四是工作岗位和办理社会保险要求。

第三，明确补助标准。在测算和分析一线养老护理人员工资情况基础上，确定了补助标准由各市自行确定，所需经费列入财政年度预算。省财政按照各地实际入职补助标准给予补助，其中对本科及以上学历毕业生最高不超过6万元、专科（高职）毕业生最高不超过5万元、中等职业技术学校毕业生最高不超过4万元。

第四，明确补助程序。设定了一次性补助签订协议、审核发放、省级补助、离职处置等程序事宜，部门协作配合，操作缜密公正，规范发放补助。

第五，明确工作要求。从提高认识、明确责任、规范管理、广泛宣传等四个方面对各地区及有关部门提出了工作要求，职责分工明确。

[政策亮点]

《通知》的制定出台，既鼓励养老专业人才毕业后选择入职养老服务机构工作，更是创设了对一线养老护理人员的实实在在的激励，有助于辽宁养老行业吸引专业人才从业，有助于实现养老服务机构服务质量提高，有助于深化养老服务业供给侧结构性改革，从而助力养老服务业更好更快地发展。

（来源：辽宁民政）

养老类型

北京：东城再添两大养老驿站

小门脸小商铺经过改造，摇身一变成了集老年餐桌、日间照料、康复护理等于一体的“养老驿站”，养老服务价格还受到严格监管，要求必须低于市场价。今天是重阳节，东城再添一南一北两大“养老驿站”。

来到位于南二环不远处的东城区永外街道的桃园养老驿站，只见400平方米的驿站功能齐全，棋牌室、餐厅、洗浴室、保健康复室、图书室一应俱全。整个驿站按照日间照料、呼叫服务、助餐服务、健康指导、文化娱乐、心理慰藉等六大功能被划分成不同的区域，是永外目前最大且功能最全的一家养老驿站，能够辐射周边社区近5000名老人。而改造前，桃园养老驿站曾是经营烟酒、卖手机配件的小门脸。永外街道工委书记陈卫兵表示，结合桃园养老驿站的，这里还将配备微型消防站和小型急救站，建立完善整个永外地区的应急体系。

同样在今天重阳节正式落成的还有位于北新桥的海运仓社区养老驿站，600余平方米的空间，过去全部被小美发店、小餐馆和小杂货铺占据。经过短短几个月的改造，这里已经配齐了日间照料、呼叫服务、助餐服务、健康指导、文化娱乐、心理慰藉六类基本服务，还根据驿站自身的条件和老年人的实际需求，设置了助洁、助浴、助医、助行、康复护理等项目。北新桥街道办事处民政科科长刘海岩告诉记者，整个养老驿站能够提供的63项养老服务项目，全部有服务质量和价格监管，保证所有的服务项目收费价格均低于市场价。“就拿很多老人希望我们在养老驿站开展的修脚服务来说，我们引入了一家修脚机构，如果在这家修脚店消费，最低的收费为每次98元。而在养老驿站内，最高收费不超过80元，最低只有40元，比市场价低了一半都不止。”

（来源：北京晚报）

北京：养老服务精品驿站，理发仅需5元钱

昨天上午，东城区东直门街道新中街社区养老服务精品驿站正式揭牌运营。该驿站面积2200余平方米，共有四层，可为老人提供助医、助浴、助洁、助行、助餐、日间照料、精神关怀、文化娱乐等多种服务。该养老驿站是东城区面积最大的养老驿站，目前全区已建成养老驿站35家，到今年年底将完成51家养老驿站的建设工作，为周边老年人提供居家养老服务。

为了让居民对养老驿站有更全面的了解，昨天驿站内一至三层各功能室全部对外开放，一层的便民理发室、修脚室内坐满了排队等待体验的老人。理疗室内，老人们更是一边享受着舒适的玉石理疗，一边向工作人员咨询驿站的服务情况。至于二层的专家义诊、自助体检小屋，“人气”就更高了，不少居民在工作人员的帮助下，一边操作自助体检设备，一边对这个新“落户”的驿站赞不绝口。

去年10月，街道将占地2200平方米的原办公楼用房腾空，开始着手打造新中街精品驿站。动工

前期，东直门街道社区服务中心进行了大量调研，了解老人需求，并以此为依据对精品驿站功能分区、服务方向进行精准定位。新亮相的精品驿站共分为四层，温馨的感觉扑面而来。一层为智慧指挥中心，可将为老服务信息进行统一管理。一层还设有自助理疗、理发、修脚、棋牌室各功能区，老人可以在这里享用半价 19 元的修脚服务，每周五上午理发也只需 5 元钱，搓澡 40 元。其他的游戏活动室都可以免费使用。在老年餐方面，这里的价格也十分优惠，每餐一荤两素只需 10 元钱。

二层为健康指导、慢病管理及康复训练区，北京市鼓楼中医院在这里设置了门诊，针灸科、推拿科、智慧药房、中医内科、理疗科、康复训练等科室可为老人提供全方位的中医服务，未来这里还将实现医保报销。北京市鼓楼中医院院长耿嘉玮表示，这里未来将创建专家远程会诊，为老人提供更加便利的医疗条件。

日间照料、洗衣助浴、观影阅读等生活功能及休闲娱乐区则位于三层，9 个房间共 18 个床位可为老人提供日间照料服务。四层的多功能厅将用于日常各类演出活动、小型集体娱乐项目等。正式运营后，驿站内的其他功能也将陆续上线，对居民全面开放。

(来源：北京青年报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/517/id/519/aid/56361>

江苏：每餐 10 元，无锡广益街道正式启动居家养老助餐服务

今天下午三点，无锡广益街道办事处对面的林家小镇助餐中心热闹非凡，这里是街道设立的居家养老助餐中心，一桌“敬老宴”即将进行。与往年年轻人孝敬老年人的特点不同，今年“敬老宴”上的一盘盘色香味聚齐的美食都是社区的老人们自己在家制作的拿手好菜，他们把美食带来和大家一起分享，并邀请大众打分，得分最高的前几名将作为助餐中心的备选菜单。

今年 65 岁的陈阿婆住在广益佳苑小区，由于子女都不在身边，平时和老伴两个人买一次菜烧一顿饭都吃不完，既浪费钱也没有吃饭的氛围。街道从今年上半年试运行居家养老助餐中心后，她们家里基本都不开火了。她告诉记者，10 元钱的快餐能吃到两个荤菜两个素菜，这比自己在家里烧着吃省事了，而且菜的口味也不错，不少菜都是根据老年人的口味营养全面、清淡、软烂等特点，因此她很放心。今天，她特地烧了自己的拿手菜红烧肉来“参赛”。

广益街道负责人介绍，街道全辖区 60 岁以上老人 1.25 万人，社区日渐老龄化、独居、纯老家庭占比不断攀升，每天“吃什么”、“怎么吃”成了很多居家养老者的烦心事。街道自今年 5 月份和林家小镇合作，开始试运行居家养老助餐中心，采取“中央厨房+社区配送”的方式，打造老年人的助餐服务体系。对老年人的用餐进行了个性化的设计，少油、少盐、少糖、少添加、多营养的服务理念，菜单定期更新，社区老人可根据实际情况提前一天订餐，也可当天订当天吃。

针对纯老、独居、孤寡、高龄、失独、失能等特殊困难老年人，党员干部、街道网格员、志愿者等组成志愿送餐队伍，为行走有困难、出门不方便的老年人进行上门助餐配餐免费服务。试运行近半年来，日供餐在 60-70 份左右。下一步，冬天来临，街道将重点放在饭菜的保温上，让老人吃上口渴的热饭菜。

(来源：扬子晚报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/517/id/519/aid/56390>

江苏：南京尝试养老“家庭食堂”，助餐服务一日三餐全覆盖

在南京一个拆迁安置房小区，有一个社区养老助餐点，聘用专业的酒店厨师，对老人和大病患者提供价格亲民、个性化点餐、送餐上门等“家庭厨房式服务”，被称为南京首家养老“家庭食堂”。

重阳节前夕，记者来到岔路社区秦湾景园小区这家名叫“三槐颐养家庭食堂”的助餐点。

这个助餐点由南京市三槐颐养长者照护之家负责运营。该机构岔路社区站负责人杨妹霞告诉记者，这家助餐点于今年3月底开业，每天有四五十位老人就餐，最多的时候超过百人，基本上是岔路社区周边的老人。

记者注意到，这里的菜肴单价多在4—10元之间，一大荤一小荤一素菜10元，一大荤两小荤两素菜15元。

与人们常见的“家庭食堂”式餐饮店不同，该助餐点针对特殊人群提供特殊服务。比如，其对老人推出打折、个性化点餐服务；对空巢、独居、残疾、重病老人免费提供上门送餐服务；对尿毒症等大病患者也打折，与老人一样每餐只收10元。

“以前吃饭能凑合就凑合，有了这个助餐点，能吃到荤素搭配营养可口的饭菜，真是方便多了。”今年70多岁的倪康珍老人欣喜地说，只要出示老年卡，就可以享受相应的优惠。

一旁的妹妹倪康珠插话道，“在这里每顿只要10元，每天还能和姐姐结伴一起出来吃饭，对于空巢老人而言，真不错！”

市民政局相关负责人表示，作为全市首家养老“家庭食堂”，该助餐点在服务老人的前提下，做了一些市场化的探索，有利于实现养老助餐点的自我造血，良性运营。

记者还了解到，儿女忙工作或是不在身边，每天“吃什么”“怎么吃”成了很多老人的烦心事。为满足高龄、独居、空巢等老年群体的用餐需求，从2013年起，我市率先在全国试点助餐养老服务，尝试在社区设立老年人助餐服务点。

近年，继推出养老助餐午餐、早餐之后，我市又尝试“五元晚餐”爱心服务，在全省率先实现了养老助餐服务一日三餐全覆盖；继在全市建成近百个“中心厨房”，辐射数百个居家养老服务点后，我市又尝试“家庭食堂”，用酒店的饭菜质量，亲民的价格，让助餐内涵更丰富。

根据民政部门统计，到2017年年底，我市建成社区居家养老服务中心1255个，其中由专业社会组织运营，具备“助餐、助医、助急”等养老服务能力的市3A级社区居家养老服务中心达317个，初步形成了由政府资助、社会企业经营、社会组织参与服务的助餐养老格局。

“截至目前，我市已建成助餐点577家，开展助餐服务达到700多万人次。”市民政局福善处处长周新华介绍。

市民政局副局长赵军表示，我市以满足141多万老年人，特别是满足高龄、独居、空巢等老年群体用餐需求为突破口，已初步建成功能齐全、运转流畅、形式多样、城乡一体、全面覆盖的养老服务体系。“吃饭问题直接影响着老人的幸福感和健康状况，南京尝试破解‘舌尖养老’难题，已经走在全国前列。”此前，全国老龄工作委员会办公室相关负责人在宁表示。

（来源：南京日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/517/id/520/aid/56397>

黑龙江：平房区17家无证（照）养老机构被查封

为进一步推动消防安全专项检查工作开展，全面排查各类场所的消防安全隐患，近日，由黑龙江省哈尔滨市平房区人民政府督办，区民政局牵头联合区消防大队等多部门对区无证（照）经营养老机构开展专项检查，共检查无证（照）养老机构28家，临时查封17家，拘留1人。

在检查过程中，检查组对缺少安全出口、老人未遣散、处于经营状态的无证（照）经营养老机

构，依据《消防法》、《黑龙江省消防条例》、《消防监督检查规定》等法律法规相关条款规定，填写《消防监督检查记录》、制作《临时查封现场笔录》，经当事人和检查人员签名后，在场所或危险部位张贴封条，在醒目位置张贴查封公告，告知其“因该场所存在火灾隐患，不及时消除可能严重威胁公共安全。现对该场所进行查封，查封期间禁止进入场所、禁止擅自撕毁、揭除封条，如擅自进入或撕毁、揭除封条，将处行政处罚处理”等内容。

查封结束后，各街、镇及社区工作人员联系老人家属说明情况，劝导家属将老人接回，将老人妥善转移安置到正规养老机构，做好老人的疏导安置工作。同时，对已查封的无证（照）养老机构进行跟踪监督，如发现该场所在晚间出现亮灯，由平房区消防大队将对违法再次投入使用的无证（照）养老机构经营者予以行政拘留。

（来源：黑龙江日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/517/id/520/aid/56400>

养老产业

老博会首日迎来近两万人，八旬夫妻提前打探养老院

昨日，湖北武汉（国际）养老产业博览会在武汉国际会展中心开幕。楚天都市报记者从组委会获悉，老博会首日，有近两万人进场参观，其中绝大多数为老年人。记者观察发现，不少老人一边逛老博会，一边打探养老院的服务及收费情况，为日后住进养老院提前做准备。

首日近两万人逛老博会：银发族唱主角

本届老博会由武汉市政府主办，武汉市民政局（武汉市老龄办）承办，一共持续3天。目前，武汉市户籍总人口853.65万，60岁以上的老年人占比达20.95%。昨日的老博会有近2万人参观，绝大多数为银发老人。家住汉阳钟家村的潘爹爹，今年72岁。昨日中午记者见到他时，他正在汉阳展区前观看汉阳社会福利院的展示，手上提了满满两袋宣传册。潘爹爹说老伴去世后，他一个人生活，有一个儿子一个姑娘，但孩子们工作都很忙，他不想麻烦孩子，就盼望能入住养老院。潘爹爹说，自己一个月退休金有4000多元，希望能找到一个每个月2000多元包吃包住的养老院。据了解，今明天还将举行老年用品产销对接暨招商引资洽谈会和签约仪式、老年节等活动。不少老年人表示，这次家门口举办老博会，为老人了解适合的养老机构、选择适合的养老产品提供了机会。

八旬夫妻为日后着想：提前打探养老院

昨日下午1时许，汉口的叶婆婆和老伴陈爹爹一起来到武汉国际会展中心，和很多老年人边逛老博会边体验产品不同，他们直接走向展厅一楼养老机构展示区。虽然年过八旬，叶婆婆和老伴陈爹爹的身体都还算硬朗，生活可以自理。

叶婆婆告诉记者，他们就是想看看有没有价格合适、服务比较到位的公办养老院或民营养老机构。叶婆婆说，她的孩子都已经50多岁了，平时工作较忙，他们也没有和孩子们住在一起。以后年龄越来越大，也不想给孩子添麻烦，就希望能住进养老院。叶婆婆希望能有标准间，每人每个月收费3000元左右。在武汉市社会福利院展台前，叶婆婆看到收费还比较公道，一个月包吃包住2500元到4700元不等，可目前能提供的只有64人间以上。在其他几家公办福利院，她也没能预约到标间床

位。一家私营养老机构有标准间，可每人一个月包吃包住要4000多元，老人又有些犹豫。

谈到对养老院的要求，不少来观展的老人坦言，包吃包住，收费不要太贵就好。据武汉市民政局介绍，目前全市已拥有各类养老设施1020处，其中城乡社区养老服务设施725处，养老机构295家。

(来源：楚天都市报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/521/id/522/aid/56353>

大健康概念普及为我国中医药产业带来机遇

中医药产业博览会上获悉，截至2018年4月，全国除辽宁、西藏、青海外的28个省份，均已制定出台了健康产业或健康服务业规划、行动计划或实施方案等。各地专家表示，随着健康中国战略实施，我国大健康概念广泛普及，中医药养生养老、旅游保健康复产业正在蓬勃兴起。

“2018年上半年，国内医疗健康行业融资金额54.6亿美元，同比大幅增长1.35倍，创下国内医疗健康行业上半年融资金额最高纪录。”中国医药企业管理协会会长郭云沛说，在庞大的人口数量、老龄化加剧、“互联网+”、医疗体制改革等背景下，到2020年，中国医疗健康产业总规模突破8万亿元完全可期。

“中医药是大健康产业的重要资源，中医治未病理念符合大健康市场需求，大健康概念的普及必将为中医药产业发展带来诸多机遇。”步长制药集团股份有限公司营销副总裁薛人琿说，中医治疗慢性病具有一定的优势，费用相对低廉，特别是注重人体功能的整体调节。联合西药治疗加预防是发挥中药优势、扩大中药份额、造福患者的最好方法。

专家认为，我国丰富的中药材资源又为大健康产业发展提供了良好的基础。据统计，我国经营中药材1200多种，常用药材约600种，人工种植达300余种；全国药材种植面积超过5000万亩。

“美国健康产业产值已经超过了1万亿美元，我国健康产业的年收益约为900亿美元，存在巨大发展空间。”郭云沛等专家介绍，大健康产业有康养、美容、器械、服务等多种投资渠道，下一步应当从治疗、预防、保健、养生等多领域多角度拓展中医药价值，建立起独具特色的全生命周期的中药全产业链。

(来源：新华社)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/521/id/522/aid/56362>

中国养老服务业发展高层论坛在扬州举行，专家：人文关怀与精神慰藉应纳入职业范畴

17日，第四届中国养老服务业发展高层论坛在扬州举行，论坛由中国社会保障学会、中国红十字会总会事业发展中心等单位主办，本届论坛的主题是“养老服务中的人文关怀”。与会代表们从人文关怀的视角，研讨分析我国社会养老服务体系建设的成绩和不足，交流在养老服务过程中实施人文关怀的好经验和好做法，努力推进我国养老服务业的持续健康发展。

开幕式上，全国人大常委会委员、中国社会保障学会会长郑功成在发言中提出，我国新时代的养老服务业需要尽快弥补人文关怀的短板，在保障物质生活和提供相关公共服务的同时，重视精神保障，免除老年人晚年生活中的孤寂，确保老年人的生活质量。他认为，当务之急是要真正构建起养老、孝老、敬老融为一体的政策体系，营造人文关怀的社会氛围与环境，养老机构与养老服务从业者

员，应当将人文关怀与精神慰藉纳入职业范畴。

中国红十字会总会事业发展中心主任江丹表示，截止2017年底，我国60周岁及以上人口已达到2.41亿，占总人口的17.3%；65周岁及以上人口已达到1.58亿，占总人口的11.4%。面对快速老龄化对我国经济社会发展带来的严峻挑战，加强养老服务中的人文关怀，有利于让改革开放发展成果更多地惠及老年人，提升老年群体的获得感，实现老有所为、老有所乐，构建和谐社会。江丹建议，要通过加大政府在养老服务中的保障力度、巩固家庭在养老服务中的基础地位、发挥企业在养老服务中的市场调节作用、彰显社会组织在养老服务中的公益优势等方式，探索符合中国国情的新时代养老服务人文关怀的模式与途径。

主论坛上，与会代表们先后以“稳定养老政策，包容行业发展”“养老服务的法制建设”“中国养老服务业的三大发展趋势”“江苏省养老服务的改革与创新”等为主题做了主旨发言。活动现场，还举行了“曜阳快助”养老服务项目启动仪式。

(来源：新华报业网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/521/id/522/aid/56394>

养老培训

辽宁：从事一线养老服务可最高补6万

直接从事一线养老护理服务工作满五年并符合规定条件的全日制高等院校、高等职业技术学校、中等职业技术学校毕业生，将可获得最高6万元的奖补。日前，辽宁省民政厅印发了《关于开展老年服务与管理类专业毕业生入职养老服务机构补助工作的通知》(以下简称《通知》)，引导和鼓励高校和中职学校老年服务与管理类专业的毕业生到民办非营利养老服务机构就业，更好地发挥养老专业人才的积极作用。2014年，全省在部署加快发展养老服务业工作中，为加强养老服务人才队伍建设，在《辽宁省人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》和《辽宁省人民政府办公厅关于印发加快养老服务业发展若干政策的通知》中都做出了关于“建立入职奖补制度”的规定，主要思路是从2015年起，老年服务与管理、老年护理等专业方向的本科、高职、中职学历的毕业生，进入非营利养老服务机构就业满5年、胜任工作岗位要求，由省、市、县级财政给予一次性入职奖补。为此，2018年以来，省民政厅联合教育厅、财政厅、人力资源和社会保障厅经过论证、测算和筹措，印发了《通知》。为的就是做出具体的一次性奖励补助制度设计，到2020年开始发放补助，引导和鼓励老年服务与管理类专业的毕业生到民办非营利养老服务机构就业。

申请入职民办非营利性养老服务机构补助提示

一、哪些人可以申领补助?

入职辽宁省民办非营利性养老服务机构(包括养老机构、居家养老服务机构)，直接从事一线养老护理服务工作的全日制高等院校、高等职业技术学校、中等职业技术学校毕业生。

二、补助标准如何?

由各市自行确定补助标准，省财政按照各地实际入职补助标准给予补助，其中对本科及以上学历毕业生最高不超过6万元、专科(高职)毕业生最高不超过5万元、中等职业技术学校毕业生最高不超过4万元。

三、申请补助需要满足什么条件?

1 补助对象从全日制高等院校、高等职业技术学校、中等职业技术学校毕业3年内入职养老服务机构，所学专业属于老年服务与管理类方向，

具体包括：

中职：老年人服务与管理、家政服务与管理、护理、中医护理、中医康复保健、康复技术、营养与保健。

高职：老年人服务与管理、家政服务与管理、护理、康复治疗技术、社会工作、食品营养与卫生、食品营养与检测。

本科及以上：护理学、康复治疗学、健康服务与管理、社会工作、老年医学。

2 补助对象供职的养老服务机构应经有关职能部门批准设立，具有独立法人资格。

3 补助对象须是2015年1月1日之后至2020年12月31日入职养老服务机构并与机构签订劳动合同。2015年1月1日前已经与养老服务机构签订劳动合同，2015年1月1日合同服务期限未满并且仍在该养老服务机构工作的，申领补助服务期限从2015年1月1日算起。

4 补助对象须直接从事一线养老护理服务工作满5年并胜任工作岗位要求。服务期限内，养老服务机构按照国家和省的有关规定为其办理了社会保险。

如何防范老年消费“美丽谎言”？

关键词：养老服务

我国养老产业目前仍处在初级发展阶段，养老服务专业化、标准化水平不高，从业人员素质和服务管理参差不齐，养老产品单一，消费争议时有发生。

对策：选择养老机构要多方面考察，尤其警惕集资型养老“美丽谎言”。

关键词：老年养生保健服务

老年人养生保健需求大，一些养生保健机构无照经营、超范围经营，从业人员不具备从事保健服务的资质，服务缺乏技术标准和规范，导致部分消费者“养出”一身伤。

对策：医疗保健需求要找正规医院医师，不要相信保健品是“灵丹妙药”。

关键词：老年旅游服务

老年旅游消费市场持续增长，但老年人受消费理念和经济条件的制约，更看中价格因素。很多旅行社利用老年人的这种心理，用超低价组团来诱惑老年旅游消费者，却忽略了老年人身体素质的特殊性，盲目降低服务标准，给老年人造成身体伤害。

对策：旅游出行要量力而行注意安全，不要单纯以价格为导向。

关键词：针对老年人的预付费式消费

预付费式消费模式日益普遍，也得到了老年人的认可，但由于老年人身体健康情况变化大，一旦因健康原因不适合或不能继续接受某项产品或服务时，很难取消预付卡业务，造成经济损失。

对策：理性消费，警惕消费返利、预付费式陷阱。

关键词：向老年人推销“收藏品”

老年人喜欢购买收藏品，不法商家利用名人、专家宣讲等方式进行虚假宣传，暗设陷阱引诱消费者上当。老年人缺乏专业知识，很难辨别真假，一旦上当受骗后损失较大。

对策：理财要理性，警惕高收益藏品等赚钱陷阱。

（来源：辽沈晚报）

养老服务呼唤更多专业人才

近年来,尽管各地政府部门在养老服务方面不断加大投入,但我国养老服务业的发展形势依然较为严峻。目前,我国尚处于人口快速老龄化阶段,还没有发展到深度老龄化阶段。深度老龄化将会给社会发展带来更大压力,必须尽快建立起养老服务专业人才培养体系,只有这样才能积极应对人口老龄化问题

重阳节前夕,云南、安徽、河北等地纷纷出台全面放开养老服务市场、促进养老服务业发展的文件。近年来,尽管各地政府部门在养老服务方面不断加大投入,但我国养老服务业的发展形势依然较为严峻,养老人才培养不足、养老设施有效供给不足、养老企业盈利模式不清晰,与中国养老的旺盛需求形成倒挂。

尤其是专业人才严重不足已成为制约整个养老服务业发展的一大短板。第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查结果显示,2015年我国失能半失能老年人口总数大致为4063万,占老年人口比例的18.3%;按照国际标准每3个失能老人配备一名护理员推算,我国至少需要1300多万护理员。根据相关机构的研究报告,目前我国各类养老服务设施服务人员不足50万人,全国养老服务人才需求缺口较大。笔者调研时,多地养老服务企业也反映人才短板是制约企业扩大规模的痛点。

目前,我国尚处于人口快速老龄化阶段,还没有发展到深度老龄化阶段。深度老龄化将会给社会发展带来更大压力,所以必须尽快建立起养老服务专业人才培养体系,只有这样才能积极应对人口老龄化问题。根据经验,专业护理人员普遍培养周期较长,一般在1年至3年。1名护理人员最多能护理3位老人,再多的话就会造成服务质量下降。而且,护理成本非常高,不能单纯依靠技术手段来保障养老护理人员和老年人的相应权益。因此,组织调动各种社会资源、共同推动养老服务人才培养已成为当前的紧迫任务。

一方面,虽然各地养老服务政策出台很快,但在顶层设计层面还需要有大投入和系统规划。养老事业是一个“半市场”,具有公益属性。政府对养老事业应该实施托底工程,推行必要的福利,采取救助手段,在养老服务专业人才培养方面出台相应更大力度的政策。

另一方面,养老服务产业体系的建立需要学术界相关研究作为支撑。相关研究要快速行动起来,填补国内人才培养标准、培训教材、培训课程设置等方面空白,提升行业整体认知水平。这需要借鉴国际上的先进经验,日本、韩国养老产业都比较成熟,可供我们学习借鉴。由北师大中国公益研究院主办的健康养老国际高峰论坛就将邀请日、美等国的养老专家、教授、慈善家共同交流互动,借助国外的先进技术和能力助力国内养老服务体系的建设。

近年来,不少企业通过并购、收购进入养老领域,但专业化水平不够。下一步,相关企业应加强与养老服务的其他专业资源合作,尽快建立自有的专业人才培养途径,并更多关照老年人的精神文化生活。

(来源:中国经济网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/531/id/532/aid/56351>

“银色世界”将至,养老服务人才仍短缺

当你老了、头发白了、睡意昏沉、走不动了,你会如何安度晚年?看看家中的父母,是否已在不知不觉中渐渐老去?又是一年重阳节,“养老”离我们越来越近。

据全国老龄办发布数据显示,截至2017年底,我国60岁及以上老年人口有2.41亿,占总人口17.3%。养老已经成为政府和社会必须面对的重要问题。然而,记者采访了解到,目前养老机构专业护工普遍短缺,农村敬老院管理人员后继乏人,我们该如何面对“银色世界”?

城市：养老机构专业、年轻护工告急

每天下午4点半,何利军都要到武汉市花桥街协昌里的项大鸿老人家,为老两口做晚餐、整理房间,还要给躺在床上不能自理的爷爷一口一口喂饭。她为两老服务已经三年。

48岁的何利军是武汉市晚晴养老服务公司的照护员,她在这里工作已经五年。在这家公司,像何利军一样的照护人员还有200多位,年龄在45-55岁之间,她们大都是进城务工人员 and 商场下岗的营业员,上岗前经过公司的统一培训,为1200多位老人提供居家养老服务。

数据显示,截至2017年底,武汉市户籍人口853.65万,其中,60岁以上老年人口占20.95%,70岁以上老年人口占8.42%。

据了解,在武汉三镇,小规模养老院数量不少,每人每月收费1500元至2500元。一家民营养老院负责人介绍,入住民营小养老院的老人,80%属于超高龄。由于这些养老院没有财力配备医护人员,一旦老人出现健康问题,很难及时处置。

26岁的高敏4年前从北京社会管理职业学院养老服务与管理专业毕业后,成为北京市西城区金融街养老照料中心的一名一线护理员。高敏说,和她同届的60多位同学中,最终留在北京并且从事养老行业的屈指可数,“我认为最主要的原因是护理员的生存状态。”

安徽省民政厅福慈处处长胡前义说,安徽民办养老机构的薪酬待遇是周边江浙沪等地区的一半左右,专业人才十分缺乏。

农村：敬老院“守护者”后继乏人

盛化斋是安徽省亳州市利辛县盛黄敬老院的院长,这家敬老院100张床位全部住满,每个房间住两位老人。61岁的盛化斋患有严重的腰间盘突出和颈椎病,他说,在自己实在干不动前,一定要找一个能让他放心托付敬老院的“接班人”,但现在还没有眉目。

农村敬老院管理人员缺乏、无人继任的情况并不是个别现象。安徽利辛县民政局福慈股负责人称,当地有个别敬老院的院长已经年逾七旬,但是一直还在坚守。

让“盛化斋们”不安的,一是个人前途,二是敬老院的将来。自己今后老了该何去何从?院长们心里也没有底。

宣城市德祥颐养院院长杨德祥等一些负责人表示,现在敬老院管理人员是在低薪低待遇的情况下聘任的,大多数院长都是党员干部,觉悟高、责任心强。“年富力强的都在外面打工,看不上每月1500块的院长薪酬。况且要干的都是伺候人的活,谁愿意来呢?”利辛县旧城镇民政办主任潘玉春说。

在我国农村,有上百万无儿无女、无所依靠的老年特困人员住在敬老院。这里是他们老有所依、生有尊严的最后“岛屿”。守住“岛屿”,是基层民政干群的一致心声。

追问：未来的护理人员在哪儿？

武汉市民政局相关负责人表示,从发展趋势看,未来的养老格局,应是机构养老、社区养老、家庭养老相结合。其中,家庭养老和社区养老将满足大部分老人的养老需求,机构养老则发挥专业优势,主要承担失能和半失能老人的照护工作。

记者在采访中了解到,养老护理员的护理技能和水平直接影响养老机构的服务质量。今年5月,武汉市民政局、财政局联合印发通知,对已取得国家养老护理员技师、高级工、中级工、初级工职业资格证书,在武汉市护理岗位连续从业2年以上的人员,分别给予3000元、2000元、1000元、500元的一次性奖励;对已取得国家护理员职业资格证书,持证在护理岗位连续从业满2年的,从第三年起,发放护理岗位补贴,补贴标准为每月100元。武汉市民政局有关负责人表示,希望此举有助于养老护理人员队伍建设,提升养老服务质量。

胡前义说,安徽省民政部门一方面计划落实养老行业学费补偿和入职奖补规定等政策,吸引更多高学历、低年龄人员从事养老行业。另一方面政府计划通过购买服务的方式将社区养老打造成“没有围墙的养老院”,联动社区社工、志愿者、医疗机构、家政服务员等资源,最大效率地提供老人需求的服务。

安徽省民政厅社管局副局长张振粤建议,政府还可以通过购买服务的方式,为公办养老机构配备管理人员,并限定相应的年龄条件。加快培养老年医学、康复、护理、营养、心理人员,以及涉老社会工作、养老服务机构经营管理等人才。同时,放开养老市场,适当增加养老从业人员收入,特别是对于一些专业技术岗位,政府能够根据岗位数给予补贴。

(来源:新华每日电讯)

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/531/id/532/aid/56388>

中华孝道

重阳节：比礼物更重要的是陪伴

随着重阳节临近,老字号小吃店、食品店里的节令糕点全面热销。护国寺小吃现制现售寿桃和9.9米长的寿面、重阳糕,北京稻香村的重阳花糕等都特别受消费者欢迎。据报道,京城老字号围绕“高寿、健康、陪伴”等主题推出各式活动,一些老字号主打绵软的“适口儿菜”重阳寿宴预订火爆。

10月17日就是农历“九九重阳节”,重阳节又被称为“老人节”,意在倡导孝德理念,弘扬传统美德。因此每年重阳节前后,为人子女者都会考虑给父母买什么礼物,如何表达自己的孝心。正因为如此,一些老字号小吃店、食品店里的传统食品,都备受青睐,而一些饭店酒楼,也会针对老年人的饮食习惯、流行的养生理念等推出专门的重阳寿宴。

不管是给老人买礼物,还是预订寿宴,一家人陪老人好好过一个重阳节,都是值得肯定的,至少说明子女心里装着老人,说明子女愿意承担照顾与呵护老人的责任。但正如一些网友所说,子女在重阳节给父母准备礼物、筹备寿宴当然很好,但更重要的是能够对子女起到一个提醒的作用,那就是不要忘记了陪伴自己的父母,比礼物更加重要的是陪伴,或者说最好的礼物就是陪伴。

从传统习俗来看,重阳节前后有登高、赏菊、饮菊花酒、吃重阳糕等等民间风俗,但是很显然,如果这些丰富多彩的活动只有老年人自己参与其中,必将变得索然无味。而如果有了年轻人的参与,尤其是由年轻人陪伴自己的父母、长辈来一起参与这些活动,才是老人们最希望看到的。因为对于老年人来说,不管是登高还是赏菊,也不管是饮菊花酒还是吃重阳糕,都不是最重要的,这在平时也一样可以进行,但是能够得到子女的陪伴,一家人在一起,才是最重要的。

所以我们不仅期待这些古老的重阳节风俗能够被更多人拾起,更关键的是要由子女陪伴自己的父母、长辈来参与和进行这些活动,则重阳才更像重阳,重阳节才能成为名副其实的“尊老节”“敬老节”,而不仅仅是充满了孤独寂寥意味的“老人节”。

现在重阳节还不是国家法定假日,同时也没有赶上周末双休日,所以很多年轻人可能没有时间亲自陪父母去挑选礼物,或者是陪父母吃重阳寿宴,对此绝大多数父母都能够给予理解与支持,但是作为子女,却不能因此就忽视了老人内心真正的情感需求,那就是子女的陪伴。正如一些网友所说的那样,重阳节不仅仅只是一个节日,它的存在更是对现代人,尤其是年轻人的一个提醒,那就是不管工作、事业有多忙,都不要忘记家里的父母,不要忘记经常给他们打个电话,聊聊家常;有空不要忘记“常回家看看”,抚慰与纾解父母的相思之苦。

(来源:北京青年报)

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/541/id/542/aid/56363>

女教师辞职办养老院，4年为64位老人养老送终

“我一般休息都很晚，前晚一位老人住院，我从医院回来已经快凌晨3点了。”34岁的宋妮妮告诉记者。2014年，她从兰州某中学辞去教师工作，自己创业开办养老机构，4年时间已为64位老人养老送终。

如果说当初她只是一个热情冲动的创业者，那么现在的宋妮妮，在经历了各种挫败和孤独之后，已找准了奋斗的方向，并深深体会到外人所无法知晓的乐趣及意义。如今的宋妮妮，已将养老事业当作放不下的责任。10月16日，在重阳节来临之际，兰州晨报记者采访了这位年轻的创业者。

1 女教师辞职办养老院

出生在陇东黄土高原农村的宋妮妮，2008年从兰州师专（今兰州城市学院）毕业后，成为了兰州某中学一名体育老师。2014年宋妮妮决定辞职开办一家养老机构。

2014年7月底，宋妮妮的养老机构正式开业。宋妮妮的兰州市七里河区爱心托老所是经民政局批准成立的集老年全托、半托、日间照料、爱老家政、老年爱心餐桌等服务项目为一体的居家养老服务机构。

然而，开业后的三个月一直无人问津，除了房租外，还有厨师和护理员的工资，一个月费用加起来超过1万元。借款、贷款等等压力，让她很受煎熬……但她没有灰心放弃，而是继续咬牙坚持，除了到各小区宣传外，还跑到外地养老院“取经”。

三个月后，经过朋友介绍，养老院迎来了第一位入住的老人。

2 每送走一位老人都会伤心好一阵子

这几年，宋妮妮的养老院陆续送走了64位老人，每送走一位老人，她都会伤心好几天。

宋妮妮说，送走的这64位老人，她都守在老人们身边，而且每次都会带着奠仪去送最后一程。

“养老院去世的第一位老人，是在我的背上离开的。”宋妮妮记得，那是一个深夜，她正好在值班，突然呼叫器响了，她推门走进呼叫的房间，发现老人平躺着，床上的被子叠得整整齐齐，就连柜子里的衣服也都收拾得特别齐整。

“我进去后，老人面色很难看，我急忙拨打120，并通知家属，又赶紧将老人抱到床沿，将他背在我背上，我想背到医院去，没想到还是来不及了。老人在我耳边吃力地说‘我不行了’。”宋妮妮说，她明显感到老人搭在她肩上的双臂缓缓滑落。

这是她养老院收住的第二位老人，也是在养老院去世的第一位老人。忙完老人的事情，已是次日凌晨5时。

第二位在养老院去世的老人，让宋妮妮至今心痛。这位60多岁的老人是兰州一家老企业的退休职工，一生性格孤僻，未曾婚配。是单位同事将老人送到养老院的，宋妮妮给老人洗脚时，发现老人的腿脚肿得厉害，她后来才得知，老人来之前就已被医院下了病危通知书。老人脾气古怪，不愿意别人照顾他，在这里，只听妮妮的话。

后来，老人在病情危重的三个月里，宋妮妮和护理员，端屎端尿，始终陪在老人床前。直到去年老人去世的那个晚上，都10点多了，老人叫来宋妮妮说：“小宋，我想和你说话。”宋妮妮走到床边，老人抓着她的手，哽咽难语：“这两年谢谢你了，你做的都是善事，好好干！……你去休息吧，我也要休息了。”在宋妮妮还没离开时，老人就永远闭上了双眼。

“这位老人没有子女，也没人来看他，很可怜，一个人很孤独……走的时候连好点的寿衣都没有。我应该给他提供更好的环境和条件，但是……”宋妮妮说着哭了。

3 “我会坚持下去”

自从开办养老院后，宋妮妮的社交活动几乎没了，她全身心沉浸在养老事业当中。

不过，除了与照顾老人有关的工作外，她还自学护理知识、心理学知识。她不仅通过了西北师范大学中文系本科学习，还考取了国家二级心理咨询师证书，拿到了社会工作者二级证书。经过努力，2018年，甘肃省民政厅为她颁发了甘肃省养老服务评估工作师证书。

金杯银杯，不如老百姓的口碑。宋妮妮说，养老事业需要爱心、需要耐心。服务的好坏，老人和家属最有发言权。“每进一位老人，我都很开心，能将老人送来，说明家属对我是很信任呀！”宋妮妮说，老人的笑脸就是服务的标准，只有老人满意了，才会露出开心的笑容。这几年，她照顾了200多位老人，养老院里至今还住着42位老人，而排队等床位的还有十多个老人。宋妮妮说，由于能力有限，目前正在进一步完善她的养老机构，派出护理员到外地学习，她也在寻求资金，找场地扩展业务。

“老人们精神上很孤独，他们需要更多的陪伴。”人老心不老，他们渴望对外界的更多了解，每天给老人读书读报，陪老人看电视，讲讲外面的故事，宋妮妮和护理员们发现，老人们都会像孩子听童话般认真。

(来源：中国甘肃网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/541/id/542/aid/56387>

健康管理

老年营养饮食就差这份特别提示

害怕胆固醇就不吃蛋黄？

习惯节俭舍不得扔掉过期的剩饭？

相信某些营销广告上说的酸碱平衡理论？

有关老年营养的日常误区都被霍老师一一解开。今天是重阳节的正日子，特将这份有关老年营养膳食的特别提示送给每位老年朋友，希望大家都能科学饮食，健康长寿。

一半以上老年人受高血压困扰

讲座一开始，霍老师先展示了营养对我们最直接的影响。维生素B1缺乏导致的脚气病，缺碘导致的克汀病，缺乏尼克酸导致的癞皮病，叶酸缺乏导致的婴儿神经管畸形……一张张因营养缺乏导致严重疾病的资料图让人触目惊心。而这些疾病都曾一定程度地在我国的部分地区暴发过，比如婴儿神经管畸形问题，在我国的吕梁地区，曾达到百分之二的发病率。而随着给育龄妇女发放叶酸片等措施的应用，这样的病例也越来越少。

从事多年营养调查和研究的霍老师告诉我们，如今大家的营养状况已经得到了普遍改善，比如缺铁性贫血的人口占比从2002年的20%已经降到了如今的9.7%，上面提到的营养不良导致的严重疾病都得到了有效的控制。但随着现代化进程的发展，更多的营养问题也随之而来，比如“老年病”。

为什么过去没有老年饮食问题和老年病呢？那是因为很长一段时间人的寿命很短，1900年时全球平均年龄只有31岁，1950年时也只有48岁，直到2010年才提高到67岁。医疗水平和生活质量的提高让人们的寿命得以延长，但人口剧增带来的生存压力和快节奏生活给人们传递的焦虑感，也催生了更多的营养问题。同时，年龄增长导致的身体机能退化也让营养缺乏所带来的问题更加明显。根据最新的资料显示，60岁以上人群的贫血率已达到12.6%，而60岁以上人群的高血压患病率则高达58.9%。

“减盐”不代表不吃盐

那么，老年人究竟该怎么注重营养？霍老师给大家解读了“营养教科书”《中国居民膳食指南（2016）》（以下简称《指南》）中的“六大推荐”。

“六大推荐”具体是指：食物多样，谷类为主；吃动平衡，健康体重；多吃蔬果、奶类、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油，控糖限酒；杜绝浪费，兴新食尚。

霍老师特别强调，现在各国的膳食指南都告诉大家要少吃，这是因为过去的食物营养密度较低，只有多吃才能有足够的能量和营养。而现在食品工业化后，食物营养密度已经显著提高，所以如今要吃好吃少而不是吃多。但对于老年人来说，因为身体机能的下降本来就吃得不多，就无需减量了，保持正常的进食量即可。

在选择食物时，应多吃奶类、蔬菜和大豆，尤其是要多吃蔬菜中的叶菜类。几乎每种食物过量食用都可能导致某种问题，但只有叶类蔬菜，多吃是有益无害的。

相比而言，选择肉类食物时就需要适量。这主要是因为蛋白质的摄入不宜超标，否则会给肾脏带来严重负担，导致肾病的发生。当然，蛋白质少了同样会营养不良，适量摄入才是关键。

霍老师特别提到，虽然现在提倡“减盐”，但不能因此就不吃盐。只是依靠食物里的钠是不够的，甚至会威胁人体的健康。当人体缺钠的时候，心率会发生骤变，这是非常危险的。减盐应适度，循序渐进地进行。

7项老年营养特别提示

霍老师针对普遍的问题为老年朋友带来了一份“干货”版的特别提示，主要是以下几点。

1.不要草率地大幅度地改变原来的饮食

不管听信了什么“惊人”的消息或者说法，都不要轻易地大幅度地改变自己的膳食结构。如果有某类营养缺乏问题，可以根据具体问题去微调和补充自己的饮食，但切勿直接改变整个结构，比如突然开始吃素完全不吃动物性食物等等，都会对身体带来很大的伤害。

2.食物多样是指不同类型食物的多样

很多人早上会做杂粮粥，杂粮米糊等，但其实里面的食物基本上都是豆类这一种，食物多样是多种类型食物多样。

人们目前很容易忽视的一类食物就是坚果，膳食指南中指出大家每天摄入的豆类和坚果应该达到50克，但实际上现在我们的平均坚果摄入量只有两三克。

我们应通过丰富食物的种类来做到食物多样，最好根据《指南》的建议，做到平均每天摄入12种以上不重复的食物。

3.别被食品安全问题吓倒

我国的食品安全问题确实存在，但并没有谣言中所称的那么普遍，只要在正规渠道购买的食品基本都是经过了安全检验的。没有必要因为谣言而造成巨大的心理压力，反而导致食物摄入不足。

4.吃过期剩饭不是节俭

长时间放置的食物，比如放置了两天的食物中已经积累了很多次生代谢的对人体有害的物质，食用后对身体会造成危害。因此，吃剩饭并不是节俭，过期的食物应果断扔掉。

5.某种食物的功效都是有特定前提的

很多人获取的营养知识都是通过广告等渠道，而广告往往是抓住食物中的某一个特点去夸大，真正的科学营养知识都是体系化的，有前提的，根据不同人群不同体质去叙述的。

比如“应减少脂肪和胆固醇摄入”，这种提醒一定是针对有对应疾病风险的人群，而不是所有

人，像小婴儿正是要摄入高能量密度的食物的时候，不吃脂肪只吃蔬菜就是不行的。还有膳食纤维，也是根据肠胃情况来决定要不要多吃，太粗的纤维也会损害胃肠。

总之，不存在没有前提的好食物，食物的好处都是在特定的前提下的。那些不讲前提地去夸大某种食物的说法基本就可以断定是不靠谱的。

6.有条件可以补充营养素，特别是维生素和微量元素

在经济条件允许的情况下，推荐适量补充一些营养素。因为想通过膳食搭配去补充营养素很难达到营养的绝对均衡。而且即使同时摄入营养补充剂、添加了营养素的强化食品以及正常的食物这三类，也不用担心会造成营养素的超标，安全的摄入量范围早已在科研人员的计算内。

因此，可以根据自身的情况去选择强化食品和补充剂，比如贫血的人群可以选择铁酱油，老年人群注意补充维生素D等等。

7.千万不要缺少优质蛋白

现在很多人因为一些说法就不吃蛋黄，不吃红肉，导致越来越多的老年人发生肌减症。这就是不科学的营养知识导致的优质蛋白缺乏，植物里的蛋白并不能完全替代动物蛋白，如果缺乏优质蛋白，很容易发生肌减症，进而引发摔伤、骨折等情况，最终影响日常的生活质量。

此外，还有一些比较荒谬的说法，像是酸碱平衡理论。这个理论是完全没有科学支撑的，不光是现代营养学里没有，中医养生等学科里也没有提到相关的说法。

还有许多高端食物其实只是差异化消费的现象，并没有科学基础。像比正常食品贵10倍的有机食品就属于消费的差异化现象，从营养角度来看，有机与健康之间并没有直接的关系。

(来源：北京青年报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/545/id/547/aid/56383>

互动养老

今起满55岁可购京津冀旅游年卡，享6折优惠

今起可通过“京津冀旅游年票”官方微信号购买“京津冀名胜老年优惠卡”，享6折优惠

今日是重阳节。北京市旅游委昨天在京主办2018年北京市老年旅游工作会，会上发布了《北京老年旅游发展报告（2017）》，并向15家2018年老年旅游接待基地进行了授牌。记者了解到，今日起，京津冀名胜文化休闲旅游年卡推行最新价格体系，原100元乐享版京津冀名胜卡维持原政策不变，将60元京津冀名胜老年优惠卡的使用条件，从原60岁（1959年前出生）以上放宽至55岁（1964年前出生）。用户购卡后，可免费游览京津冀百余处名胜，以及江苏华西村5处景点和内蒙古库布其国家沙漠公园。

76.25%老年人需要增加老年专用厕所

《北京老年旅游发展报告（2017）》问卷调研对象为景区游玩的老年旅游者、单位退休办以及旅行社顾客，共发放245份问卷，得到有效问卷240份。参与问卷调查的老年人年平均游玩次数最多的是1年2次，占比35%，22.5%一年1次，16.25%一年3次，12.5%一年4次及以上。老年人出游目的前三位的是观光游览77.08%，休闲度假64.17%，探亲访友23.33%。问卷结果显示，老年旅游者更倾向

于选择参加旅游团出游，75.83%的老年人愿意参加旅游团出游，愿意选择自助游的有49.17%，呈现出一定的散客化趋势。对于老年旅游项目，72.5%参与调查的老年人对生态风景类老年旅游项目感兴趣，49.17%倾向于温泉养生类，45.83%倾向于历史文化类老年旅游项目，分别有32.92%、30.42%倾向于康体健身类、休闲农业类老年旅游项目。旅游设施方面，参与问卷调查的老年人中76.25%认为有必要增加老年专用厕所。

老年旅游市场潜力明显

调查结果显示，老年旅游市场需求较强潜力明显，老年人旅游时间灵活且注重“快旅慢游”，老年旅游者多参团出游喜欢结伴而行，期盼更有针对性的旅游产品和养老服务。问卷还对老龄产业协会25家会员单位和部分老年旅游接待基地申报单位进行了调查，总共有28家单位，包括旅行社20家、旅游接待单位8家。结果显示，参与问卷单位经营的旅游产品基本不面向80岁以上老年人。对于老年旅游市场发展的限制性因素，调查结果显示前三位分别是：老人的身体健康状况不佳；老年旅游的公共服务体系不够完善，专业化、针对性的服务尤为不足；旅游休闲业态比较单一，与老年旅游需求的多元化、个性化不相匹配。

建议加快构建现代老年旅游公共服务体系

针对老年旅游市场目前存在的不足，报告提出，应系统开发老年旅游市场，培育和推广老年旅游服务优质产品，加强对老年旅游接待工作的规范和管理，完善和优化老年旅游服务标准，提升老年旅游服务质量和接待水平。报告提出，未来应持续开展对老年旅游行为和老年旅游市场的常态研究，形成北京老年旅游的新成果、新市场、新品牌、新布局和新水平，加快构建北京现代老年旅游公共服务体系，整体打造老年旅游服务的北京品牌。

亮点1 北京授牌15家老年旅游接待基地

昨天，在北京市老年旅游工作会上，15家旅游单位被授牌为“2018年老年旅游接待基地”。

按照北京市旅游委2017年发布的《老年旅游接待基地服务规范》，北京老年旅游接待基地评定委员会重点围绕区位与环境、设施设备、娱乐项目、医疗处置、安全防范、客房餐饮服务与管理等方面进行检查评定，最终15家成为2018年老年旅游接待基地达标单位。15家达标单位包括北京蟹岛绿色生态农庄有限公司、北京南宫泉怡园度假村、北京古北水镇旅游有限公司、北京张裕爱斐堡国际酒庄有限公司等。同时，根据《北京市老年旅游奖励资金管理暂行办法》，市旅游委开展了2017-2018年北京老年旅游奖励资金征集和评定工作，13家旅行社获奖。

亮点2 用户携“名胜卡”可游京津冀200余景点

记者了解到，“2019京津冀名胜文化休闲旅游年卡”10月15日已经开始发售。携京津冀名胜卡，使用者可游览200余家A级温泉、滑雪、非遗、漂流、主题乐园等景区。京津冀名胜卡特别推出针对老年用户的优惠政策，为契合“老年亲子游主题”，自今天起，55岁及以上用户即可购买老年优惠卡，优惠卡价格为原价6折，即60元。

今年，京津冀名胜卡与多家优质文化历史类、自然风光类、休闲养生类、主题乐园类景区，如乐多港奇幻乐园景区、蟒山国家森林公园、凤凰岭自然风景区、河北沽源滦河神韵国家湿地公园、内蒙古库布其国家沙漠公园、中国航空博物馆、河北天漠影视基地等达成战略合作关系，推出“老年亲子游”主题，满足长辈带孩子休闲游乐、强身健体、科普教育等多种旅游的生活需求。

2019年卡增设量身定制“车辆+景区+主题+路线”的一站式服务，新增多条适老化旅游行程和旅游旅居路线，囊括京津冀范围内持卡景区线路、国内外老龄旅居基地度假行程，并为持卡用户提供专属的折扣，全程配备行程管家。据悉，为方便老年人购卡，京津冀名胜卡开放了专属的老年卡购票渠道，老年人可以通过“京津冀旅游年票”官方微信号购买，由快递配送到家。京津冀名胜卡还与社区便利店、老年驿站、知名门市店铺及OTA线下销售门店等形成专项合作，增开了多条线下渠道。

“2019 京津冀名胜文化休闲旅游年卡”由中国老龄产业协会老龄旅游产业促进会与北京特智诚科技有限公司推出。2006年4月，北京发行中国第一张自然风光旅游年票“北京风景名胜游览优惠年票”。2009年更名为“京津冀名胜文化休闲旅游年卡”，面向京津冀三地发行。

链接：北京 60 岁及以上老年人占户籍总人口 24.5%

10月15日，北京市老龄办发布北京老龄事业发展和养老体系建设白皮书。白皮书显示，截至2017年底，全市60岁及以上户籍老年人口约333.3万，占户籍总人口的24.5%，户籍人口老龄化程度居全国第2位。白皮书提出，京津冀养老服务协同发展正在提速。随着社会老龄化的加速和京津冀协同发展的深入推进，一方面，京津为缓解养老服务供给压力，亟须向外疏解养老功能；另一方面，河北承接优势明显，力求借力京津冀合作加快养老产业发展。京津冀养老服务协同发展在机构养老、养老养生、老年旅游以及相关政策正在加快对接。

声音

北京市旅游委围绕扩大景区对老年人优惠面、完善老年人服务设施，推出老年旅游健康发展扶持政策，加强老年旅游宣传推广等方面推进老年旅游公共服务建设水平，为老年人出游做了大量基础性工作。

希望获奖的旅游企业和达标基地实现信息共享，推出更多优质老年旅游产品和服务。——北京市旅游委副主任虞军

（来源：新京报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/561/id/622/aid/56367>

养老金融

养老目标基金以长期投资视角布局

近日，南方养老目标日期 2035 三年持有期混合型基金(FOF)正式发行，该基金拟任基金经理黄俊认为，南方养老 2035 基金的发行，既有利于养老资金抓住良机配置低估的权益资产，也有利于为资本市场引入长期资金，夯实股市发展的中长期基础。

黄俊表示，所谓养老，顾名思义，就是为投资者准备养老资金而专门打造的基金产品；所谓目标日期，就是针对不同退休日期人群提供个性化的服务。例如，2035 基金是专门为 2035 年左右退休的人群量身定做的一站式养老投资解决方案——在中青年时期，配置中等比例的权益资产，实现更好的增值，而随着时间推移，权益资产比例逐渐下调，临近退休时，保持偏低的权益资产比例以确保养老资金的保值。在老龄化日趋严重的今天，个人自主缴费的养老投资，是基本养老金和企业年金的重要补充，是实现高质量退休养老生活的重要保障。

具体到养老产品上，黄俊表示，南方养老 2035 基金把 2035 年设定为目标日期，随着退休日期临近，将逐渐降低权益类资产比例，增加固收资产比例，让组合的风险收益与人生轨迹、风险承受能力相匹配。无需投资者频繁申购、赎回基金，从而一站式解决投资者个性化的养老需求，比较适合 2035 年左右退休的投资者。

黄俊表示，南方养老 2035 基金采取 FOF 的运作模式，不仅可以力争获得资产配置的常规收益，还

可以通过持有优秀的主动型子基金，尽量获取额外的超额收益。在子基金的筛选条件上，对运作合规、风格稳定性、中长期业绩、波动性均有底线要求，在实践中，重点考察能力圈较广、坚持价值投资的基金经理，力争使产品的最终风险收益特征满足养老投资稳健增值保值的需求。

对于养老目标基金的投资策略，黄俊表示，养老目标产品在产品设计上有一定的封闭期，投资目标和投资理念也是追求长期稳健收益，因此会从长期投资价值的视角来进行策略的布局。现阶段A股整体估值处于历史底部区域且细分行业龙头企业盈利能力突出，债券票息和收益率水平也处于非常有吸引力的水平，所以目前基础资产无论是股票市场还是债券市场都有非常高的配置价值，是非常适合定位长期投资的养老目标产品运作的。

(来源：新民晚报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/563/id/572/aid/56395>

老年说法

最后的秘密：老人排队赴遗嘱库立遗嘱，有人天没亮就来

北京很多老人选择将一生最重大的秘密留在这间不足60平方米的小屋里。

这里有老人从没对子女说过的一生中最温柔的话语，这里也留下过各种绝望的表情。

近两个月来，藏在北京西交民巷深处的中国首个公益遗嘱库中华遗嘱库北京第一登记中心前，有约7500名老人排队立遗嘱，有老人天没亮就揣着房本赶来排队。预约立遗嘱的人数排到了明年12月。

遗嘱，在这里不再是忌讳的事，和“婚丧嫁娶”一样成了老人争相置办的项目。

10米外，人只看得清“北京第一登记中心”几个大字，“中华遗嘱库”这5个字小到需要凑到门牌跟前才能看得清。

2013年成立第一登记中心的第一个月，这5个字还是用的小篆，按该公益项目推动者中华遗嘱库管委会主任陈凯的说法，“来办事的人才看的懂，怕左邻右舍有意见。”

走进这间小屋迎面而来的是一间贴着“精神评估便民通道”几个大字的狭小房间，曾有老人在听到“精神评估”4个字后，以为自己被当成精神病，一度抗拒这里。

陈凯说，遗嘱库做的是一件连“给老人剪头发”这样的小事都有人管的情况下，长期被社会忽视的事，“你能想象大多数西方人在30多岁时就立好遗嘱了吗”。

目前，中华遗嘱库已经在北京、天津、广东、江苏、广西、上海、重庆等7个地区建立了遗嘱登记中心。截至2017年年底，中华遗嘱库已为老人提供了10万余次的免费遗嘱咨询服务，登记保管了约8.2万份遗嘱。

最忙的一天，遗嘱预约量有140人，工作人员忙到只能轮流去扒口午饭。从核验身份、遗嘱咨询、遗嘱抄写、精神评估到登记、录像等一套完整的程序下来至少需要2小时，一天最多只能为25到30名60岁及以上老人办理遗嘱登记业务，年龄是这一数字波动的根源。

一个在27个国家申请了专利的先生，也想把这份发明专利留给下一代，这是智慧的传承。

还有人为了应对北京的限号政策，把车子写进遗嘱，要在以前，这种用几年就报废的东西，绝不会有人写进遗嘱。

“高端俱乐部里认识的人也很高端”，一位事业有成的中年男子，欲将价值百万的高尔夫球球会俱乐部的会籍写入遗嘱里，让他的下一代有望跻身上流社会。

而支付宝、淘宝账号、游戏账号等数字遗产的继承在现实中也将成为可能。

有老人被医护推着病床躺着来到遗嘱库

老人王旭(化名)刚从一位家属手里夺回房本没多久,就硬生生地被另一位家属从加护病房,推着病床躺着,来到了第一登记中心。陪同的医护人员一进门就催促工作人员,老人只能在外待4小时,要抓紧为他办理。

“您多大了,想怎么分财产啊?”工作人员俯下身试探性地询问,而老人从始至终都在重复同一句话,“房本不能让他拿走。”

此举旨在初步评估老人的精神状态,结果是这位老人并不具备进入下一环节的资格。处于无意识状态的老人,并不具备民事行为能力,也就丧失了自书遗嘱的资格。这是2015年,中华遗嘱库北京第一登记中心主任尹艳贺遇到的第一个突发状况,那次让她傻眼的经历过后,“早立遗嘱”成了工作人员雷打不动每天呼吁的事。

中华遗嘱库提供的数据显示,2013~2017年间,因健康问题导致无法订立遗嘱的比例高达64.05%。实战经验也告诉他们,“年龄”是老人遗嘱办理过程中最大的杀手,高龄老人在遗嘱订立的每个环节都有可能败下阵来。

如今遗嘱库采用的是“半打印式”的自书遗嘱,基本信息和通用条款打印,而关于遗嘱中遗产内容分配这一最重要的部分则需老人手写。事实上,这一200字上下的手写部分是不少老人的“拦路虎”。

一个月前,91岁的卢旺达(化名)老人瞒着子女,来第一登记中心修改遗嘱。这位老人最初的分配方案是将位于北京市西城区一套几十平方米的房子平均分配给大儿子和二女儿。如今看到大儿子抚养小孙子有些吃力,便想将房子全归大儿子所有。

很顺利地走完前两个环节后老人被卡在了遗嘱抄写环节。尹艳贺记得,这名老人手抖得厉害,抄到第三行,字就开始打结了,只能再抄一遍,还是不行,不到200字的内容从早上一直抄到下午,字迹依然没能过关。最后,工作人员很无奈,“大爷,实在不行,只能帮您把之前的遗嘱撤了啊。”

更“不幸”的是北京一位88岁的老母亲,2014年第一次立完遗嘱后这位母亲病情加重,到了3年后再想修改遗嘱时,书写能力几近丧失,只能作罢。

身体好的老人20分钟就能抄完的内容,身体不好的老人需要写三四个小时甚至更长的时间。

险情的出现也常常让他们感到猝不及防。2016年,一位85岁的老人着实把工作人员吓得不敢。老人进门时还是笑盈盈的,写遗嘱写着写着突然犯了低血糖,顿时脸色煞白、直冒冷汗,工作人员赶紧给老人买来糖和食物,后来得知老人心脏竟放了3个支架,还没有家属陪同,硬是劝了好长一会儿,才把老人劝回家。

还有老人在医护人员和子女陪同下坐轮椅推着来的,担架抬着来的,更有甚者被推着病床躺着的。遇到这种情况尹艳贺就忍不住反问,“您家老人这样,还怎么做遗嘱啊?”

就在不久前的8月,有家属和医护7人推着轮椅上的老人,风风火火进了遗嘱库大门,焦急的家属随手将药袋子往咨询台一甩,“我家老人要做遗嘱”,轮椅上老人表情麻木,一问三不知,听说读写能力都不达标。

“现在才来立遗嘱,早干了吗?”尹艳贺无奈。

尹艳贺告诉记者,遗嘱库一直提倡的是老人可以不受任何人胁迫,独立来遗嘱库,在遗嘱中表达自己最真实的意愿,而老人年纪越大,实现这一初衷的难度也越大。

防儿媳防女婿条款可能成为婚姻的炸药包

9月11日,身着红色碎花衬衫,黑色棉质运动裤的61岁贾姓老人来到遗嘱库,将北京朝阳区某处4楼的一房产写进了她的遗嘱,并指定只归他身患糖尿病的儿子一人所有,不作为儿子的夫妻共有财产。“媳妇对您儿子好吗?”“好啊,但和我分着过呢,现在的女强人哪能和婆婆过到一块去。”

这位儿媳甚至试探性地问,“要不您这遗嘱也写上我的名字得了”。老人则不以为然,“现在的媳妇,你一给她,一甩脸就给你轰出去了,不敢写。”这位老人的选择并非个案。

在防儿媳和防女婿这一点上老人们表现得十分默契。中华遗嘱库 2013~2017 年间近 5 年的统计数据显示，继承人所继承的遗产不属于夫妻共同财产的比例达到 99.93%。

北京市精诚公证处主任李宗勇回忆，以往子女结婚，父母的遗产并不会指定留给某一方，默认儿子或女儿夫妻俩共有，而现在留给自家孩子个人所有居多。

公开数据显示，2002 年起我国的离婚率一路走高，同一时期，婚姻法出台相应的司法解释。2010 年后，老人在遗嘱中表示，财产留给自家孩子的情况变得十分普遍。

“十对里，三对已离婚，还有半对在路上，有些城市的离婚率甚至超过了 50%”，李宗勇说，面对居高不下的离婚率，父母对子女的婚姻会有天然的不信任感。

接触遗嘱公证 20 多年的公证员李辰阳毫不讳言，防儿媳防女婿条款是家庭和谐的炸药包，拆散中年夫妻的离间计。

试想老人去世后，儿媳或女婿看到遗嘱上，财产只留给儿子或女儿会怎么样？李辰阳问。

这并非耸人听闻。当场开启遗嘱宣读后，这位上海市普陀公证处的公证员观察到，有的夫妻俩有说有笑地来，妻子看到遗嘱后当场阴下脸的；有的夫妻俩牵着手来公证处，最后一方撂下一句话自顾自先走的；还有男士在拿到父母的遗嘱后瞪大眼睛对李辰阳说：“唉哟，我爸妈这样写，这个遗嘱我绝对不能拿回去，我们夫妻感情会驾崩的。”为此，实战经验告诉他遗嘱中类似条款绝不应该被提倡。

有时碰上犹豫不决的老人，李辰阳会多问上一句，“为什么要加这条呢，您儿媳对您不挺好的吗”，老人无奈地告诉他，“我就怕他们离婚。”“你写了人家才会离婚呢。”李辰阳苦笑。

尹艳贺则认为，按照逻辑这一条规定只在夫妻俩离婚后才真正有效。和结婚后夫妻俩获得的财产不同，遗产是父母留给子女的财产，谁都不希望夫妻双方婚姻关系破裂后，对方带走一半。我国于 2001 年修正后的婚姻法规定，夫妻在婚姻关系存续期间所得的财产归夫妻共同所有，但遗嘱或赠与合同中确定只归夫或妻一方的财产除外。

有趣的是，一位儿子在得知母亲写的遗嘱里没有妻子后和妻子开起了玩笑，“你看，我妈给我写了份遗嘱没给你”。这名妻子气得瞠目，“我都给你生了孩子了啊。”最后婆婆架不住夫妻俩闹腾，两天后急匆匆地找到尹艳贺，“闺女我要撤遗嘱。”

花五万元能多活半天你救还是不救

在遗嘱库，一张张幸福留言卡和遗嘱捆绑在一起，两张纸温差很大。一个字句冰冷、生硬，另一个温暖和煦，自带情感。留言卡里有对子孙的叮嘱、祝福，也有自己未竟的心愿。“更多的是爱而不是约束力。”尹艳贺说。

多位父亲和母亲想要淡化遗嘱有关“钱”的属性，在留言卡里给子孙们留下忠告：“有好的身体什么都有，没有好的身体，什么都没有，切记，切记。”“一生不要为金钱奔波，要为喜爱的生活”。“拥有一些财产的物质只是你生活的一部分，但不是生活的全部，妈妈最希望看到你一生快乐”。

“妈妈给你买了 3 份保险，在平安保险公司的夕阳红保险，在你 60 周岁以后可以领取，还买了新华保险公司的重大疾病保险，到 70 岁时如果没患重大疾病，可退还 1 万多元人民币……”这些字里行间透露出这位家住石景山区京汉旭城的妈妈的忧心。

而留言卡中出现频率最高的 3 个词分别是“幸福，快乐，健康”，寄予了老人对子孙后代最简单淳朴的“厚望”。

留言卡里压轴的那句话常常和死亡有关。有老人在那句话里要求去世后，请子女务必将他的骨灰撒入海河为他送行，唯有如此他才能快乐地游向另一个世界。还有老人表达了相似的意愿，“丧事从简，古入东海，来的清，走的静”。北京市大兴区的一位母亲追求绿色环保的落葬方式，“妈妈走后，后事一切从简，不买墓地，将我的骨灰采取水葬或树葬等方式，一切铺张浪费的方式都是我不赞成的。”

这些卡片里最特殊的一张是妻子写给前夫的，妻子悔不当初，话里话外埋怨自己亲手将丈夫送去舞厅，遇见了让人痛恨的小三，不过最后她还是选择了谅解，或许这位老人想表达的实在太多，以至

于字与字之间挨得十分紧凑。还有老人洋洋洒洒写了两页纸，力劝自己“心高气傲”的女儿学会尊重自己的丈夫，包容自己的孩子。还有不止一位老人将对子女的爱意和祝福汇成了动情的诗句。

工作人员正在为老人解答遗嘱事宜。

有的留言里前面的句子还是温情脉脉，而提到房子时语气突然变得强硬起来。“我和你们的爸爸奋斗一生，才有了这个房产，为了保住该房产，不允许你们售卖”。

9月27日中午，尹艳贺接到了一位老人的来电，老人希望通过遗嘱了却自己的3个心愿：把所有财产给爱人；临终前若是得了重症，不抢救不插管，有尊严地离开人世；进行遗体捐献。

“家属拿到遗嘱时老人至少去世半个月了，有关生前预嘱的和遗体捐献的内容我们都无法办到。”每次碰到这样的老人尹艳贺总觉得很遗憾，因为越来越多踏进遗嘱库的老年人想要把“不留骨灰，不留墓，不过度抢救，捐赠遗体，不做任何悼念仪式”这样的生死大事写进遗嘱，而老人得到的答复通常都是否定的，“对不起，这您不能写。”

“这在现实中太难办到了”，这位工作人员的小姨曾因下蹲起立这样一个再平常不过的动作导致脑出血，医生当着家属的面问，5万元做个手术病人可以多活半天，你们救还是不救？毫无疑问的是，这位母亲死前还是痛苦地挨了这一刀，见了从外地匆匆赶来的女儿最后一面。

“其实就是让子女在现实和道德上作选择，父母病了你就不救，别人怎么想？”这位工作人员说。

遗嘱中有关身后事的安排，最特别的是上海的一位失独妈妈，她希望在死后遗体不火化，全尸出境，和远在澳大利亚落葬的女儿合葬在一起。而此前只有外籍人士和港澳台人士才能遗体出境，为此李辰阳和同事们跑了多个部门协调此事，幸运的是，今年4月，上海市民政局出台了《上海市遗体运输管理办法》，才了了这位失独妈妈的心愿。

预计到2020年，全国60岁以上老年人口将增加到2.55亿人左右，独居和空巢老年人将增加到1.18亿人左右，几乎是老年人口的一半。这是2017年国务院公布的《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》数据。

“中国大城市的养老难题中，老人通过遗嘱的方式让一些关爱老人的人得到一种善待，正变得越来越普遍。”李辰阳说，在超老龄化城市上海，失独、独居、空巢老人的遗嘱里遗产通常有两个流向，一些给了非近亲属如居家养老护工，以保证自己养老，另外一些则用来履行社会责任、践行公益。

让他印象深刻的是一位“穷了一辈子”的上海失独老人，这位老人生前不舍得开空调，家里没有一件现代化的家具，锁坏了也不舍得换，常穿的是一件洗得僵了的大衣，令李辰阳想不到的是，就是这样一位“破破烂烂”的老人，临终前将他的全部财产：一套房和500万元现金捐给了中国贫困家庭的先心病患儿。“这位老人是想通过这些儿童，得到一种生命的延续啊”。

甜言蜜语和恶语相向间其实就差了份遗嘱

对付不孝子女有时也就一个遗嘱的事。“既然打不过他，那就让他空欢喜一场吧。”曾有一名80多岁的老人指着身上的刀疤，怒气冲冲地找到李辰阳，让他务必想尽一切办法，人为设置4层障碍，让自己的财产躲过女儿。理由是在自己得了肠癌需要开刀住院的情况下，女儿拒绝陪护。

子女在继承人中占了绝对数量，遗嘱库提供的另一数据显示，2013~2017年里老人修改遗嘱的数量从2014年的30份增加到2017年的189份，其中70%以上为分配意愿变化。多位第一登记中心的工作人员对记者表示，子女对待老人态度的变化，直接导致了遗嘱分配方案的变化，且改了又改的比例并不低。

杨雪琴(化名)怎么也想不到儿子得知自己在遗嘱中将财产给了他后，没几日就变了脸，不仅来看她的次数越来越少，还常常恶言相向，甚至找了小混混来家里闹。这位母亲一气之下决定将全部遗产捐给小动物保护协会，没想到儿子知道后突然变“孝顺”了。“身份转换如此之快，着实令人惊叹。”第一登记中心的一位工作人员说。

李辰阳觉得，很多时候，甜言蜜语和恶语相向间其实就差了份遗嘱，子女对待父母的心口不一、虚与委蛇，才让遗嘱变相成了老人的法律武器。

他回忆上世纪90年代的遗嘱中财产分配更多考虑的是传宗接代的问题，这种情况下把遗产留给儿

子的比比皆是，但现在不同，孝顺和家庭困难的子女最获遗嘱青睐。

比如，一位家住北京市丰台区的古稀老人，将名下全部财产的60%给了照顾她起居的二儿子，大儿子只拿到了40%。还有老人既想一碗水端平又要保障经济拮据一方子女的生活，在遗嘱中要求一方需支付另一方50万元人民币，才能继承他的房子。

“老人们都本能地偏向弱者和孝顺的孩子。”尹艳贺说。

“性别在这里越来越不重要了。”李宗勇也有同样的感受，他发现近年来经他公证的遗嘱中90%的父母将遗嘱中最重要的部分——房产分给了所有子女，并不会特意区分给儿子还是女儿，避免家庭纠纷和简化继承手续是父母们订立遗嘱的最主要原因。

而同样是啃老，遗嘱中却体现了不同的打算。

2006年挥霍变卖完父亲杨云林(化名)家的彩电、冰箱、洗衣机等物件后，杨乔新(化名)打上了二环路这套57.7平方米房子的主意。从那一天起，杨云林便将房产证拴在腰上日夜守护了12年，期间与儿子有过多次过招经历，且数次被抡倒在地。

“我宣布，我的财产绝对不能由我的长子(杨乔新)继承，他太坏了！”2013年，67岁的杨云林在遗嘱中郑重写道。

这一次儿子悄悄将房子换了锁，租了出去，彻底惹怒了杨云林，他纳闷，“没有房产证，中介都能把我的房子租出去，你说神不神？”于是他决定在遗嘱中增加对不孝子女的处理内容，加以约束大儿子的“啃老”行为。

害怕孩子日后把家底啃穿的还有广州的一对中年夫妻，7月的一天，他们来到广州市的一家公证处，想要立一份遗嘱，未雨绸缪。这份遗嘱想要体现的大致内容是：不直接把房子过户到儿子名下，但房子日后出租等产生的收益，归孩子所有。这意味着，孩子没法变卖这处房产，但日后能有稳定的收入来源。这是广州市南方公证处邓国隽公证员遇到的事。

30岁上下的年轻人正以每年30%的增速走进公证处

入行17年来邓国隽感受到的最大变化是来公证处立遗嘱的人越来越多。而2001~2005年间，他一年下来办的遗嘱只有十几件。

邓国隽表示，遗嘱内容的变化体现的是立遗嘱人价值观的变化，法律的变化。

2005年10月27日修订后的公司法新增条款第75条对股权继承作出明确规定，股东资格开始在法律中出现并允许被继承，越来越多的人将“公司股权”这一内容写进了遗嘱里。这一时期银行存款、证券投资基金、理财合同等也变得常见起来。

遗产的种类开始变得越来越多样化了，有的人决定将自己的金银首饰、名包、古玩字画、集邮册、藏书这一类有收藏价值和增值空间的物件写进遗嘱，世代相传。李宗勇说这类内容在遗嘱中通常只会以“名下全部财产”一笔带过，十分简单。

而有关著作权、专利权、商标权等财产权利的继承，公证处则需根据财产权利的具体情况、期限等来制作精细的遗留财产清单，“私人定制”。

“另一个值得关注的现象是，30岁上下的年轻人正以每年30%的增速走进公证处。”李宗勇说。

这些80后、90后也将支付宝、淘宝账号、微信钱包这一类虚拟遗产带入公证员的视野。2017年10月1日起实施的民法总则，正式将虚拟财产作为一个财产类型写进了法律，虚拟财产能被继承的属性正式被确定下来。

高生活节奏，高工作强度且常常出差的公司白领是年轻人中立遗嘱最多的一批人。李宗勇说，居安思危是他们立遗嘱的重要原因。比如一周坐6次飞机的金融男，一名二十几岁的外企员工，目睹了同事出差中意外猝死，家人为争夺遗产打成一团的狗血剧情后，不想重蹈覆辙的他赶紧立了份遗嘱。

来找陈凯的最年轻的一位女孩才18岁，即将前往英国留学的她选择在生日当天立遗嘱，将母亲打拼一辈子留给她的房子、股票等遗产再留给母亲。

年轻人也越来越懂得肥水不流外人田的道理，中华遗嘱库一名二十几岁的工作人员即将在这个10月拿到她的遗嘱证。她在遗嘱里将她名下的房产和银行卡、理财合同悉数留给了自己的父母，这位工作人员还给自己买了大病险、防癌险、理财险三份保险，受益人也是自己的父母。这位工作人员对记

者说，“现在人际关系这么不稳定，给父母才是最保险的做法。”

还有年轻人选择在网络空间中以被网友围观的方式写下自己的“遗嘱”。

“如果我得了绝症，别化疗，给我一针安乐死，让我早来早走，最好不要火葬，我怕疼，土葬最好，记得把我埋深一点，把我的手机充好电给我做陪葬，最后，不要葬礼，我怕吵，唯一的遗憾是没好好学英语，去了那边没法跟偶像乔布斯聊天了。”引得网友们纷纷猜测这人该是一位低头族和苹果粉吧。

还有年轻人请求家人死后以“漫画或速写”代替自己的遗像，不要给他穿寿衣，“我喜欢裸睡，这样更干净些”。

让人感动的是一位无房无车的年轻丈夫，他将印刷精美的一套老电影海报合集、《50年代婚姻法》，以及生前在手中暖过，经过自己无数遍擦拭和凝视的小摆设和小礼品留给了爱人，希望对方在没有自己的日子里也能看着这些打发时光。

还有人在豆瓣写下了他作为穷人的“分脏”，这位年轻人决定将自己的眼角膜、肾脏捐给18岁以下，家庭月收入1500元以下自强不息的小孩，电脑扫描仪留给妹妹，而信件、日记、速写本和生前印刷作品，烧给自己。“我电脑里的照片请刻盘和银行钱包一并捎给我父母，并告诉他们我爱他们”。最后他在左下角备注“以上限在沪期间生效”。

事实上，和上述情绪化的表达不同的是，现实中写进遗嘱的内容需字斟句酌，任何字词的差错或不当使用，都可能导致立遗嘱人的意愿无法实现，“法言法语从来都是严肃冷静，不带任何情感的。”李辰阳说，让人感动的是遗嘱背后故事，而不是这份遗嘱本身。

更多的时候遗嘱并非圣旨，只是立遗嘱人的一个意愿，按李宗勇的说法有些情况下即便是订立了遗嘱，将来也并非一定会按遗嘱执行。原因在于立遗嘱人立遗嘱时遗嘱并未生效，死后才生效。现实中存在许多限定性因素，如立遗嘱后到遗嘱生效前这段时间里法律政策发生变化，当时立的这份遗嘱很可能是部分有效，部分无效。“因为你的遗嘱只符合以前的法律，不符合现在的。”他说。

但遗嘱在我们的社会中到底处在一个什么位置呢？陈凯觉得，绝大多数人并没有意识到它的重要性。不立遗嘱子女人人有份儿，干嘛非要立遗嘱呢？“最根本的点是，财产是父母自己的，父母说了算，子女就不要去惦记了吧。”

一天，一位有3套房的老太太来到第一登记中心，将一套房写给了老二，一套写给老三，但是最后一套房子给谁呢，她犹豫了。因为大儿子竟为了房子所在的学区和朝向，在大年初一，把自己给打骨折了。

“人性经不起考验，这已经严重影响到老年人的晚年幸福了。”陈凯说，“遗嘱这不是一个小的需求，政府应该重视提供这种公共服务。”

（来源：中国青年报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/605/aid/56365>

选养老机构多方面考察，别轻信“洗脑营销”

昨日，中消协发布《第三季度全国消协组织受理投诉情况分析——暨老年消费情况专题报告》，报告显示，随着我国老龄化社会进程的加快，老年消费所占比例越来越大，养老服务、老年养生保健等针对老年消费者的特有服务开始成为新的投诉热点，中消协结合典型案例对老年人消费投诉热点进行剖析。

热点一养老服务投诉升温

案例：消费者张婆婆已经年过90，今年4月，张婆婆来到某老年福利中心参观。营销人员明知张婆婆有视力障碍，无法阅读合同，依然用洗脑式营销等手段说服她签订合同，并交纳费用1.6万元。

张婆婆回家后，被医生告知身体状况不适宜长途奔波入住外地福利院，于是她要求退款，遭到拒绝。无奈之下，张婆婆向消协部门投诉。

消协点评：我国养老产业基础较弱，虽然近年来国家出台了一系列扶持政策，市场空间逐渐打开，但目前仍处在初级发展阶段。养老服务专业化、标准化水平不高，从业人员素质和服务管理参差不齐，养老产品单一，消费争议时有发生。

热点二 养生保健服务不规范

案例：年逾七旬的韩先生在某按摩院进行免费按摩体验。服务人员介绍该美容院的设备可以治疗腰椎、颈椎、正骨及身体的其他病症，但是需要配合使用按摩院的按摩剂，需要消费者购买。韩先生还在犹豫，按摩人员已经打开了按摩剂包装，用按摩剂为韩先生按摩。按摩结束后，韩先生只得购买了两盒总价 5660 元的按摩剂。

回家后，韩先生感觉按摩效果不好，失眠症状更加严重，第二天依旧没有好转，与按摩人员声称能改善睡眠作用不符。韩先生要求按摩店退货退款。按摩院只同意退还 2000 元。双方争议无法和解，消费者请求赤峰市消协帮助维权。

经消协调解，按摩院同意为韩先生退款 4000 元。

消协点评：老年人养生保健需求大，常见的有按摩、刮痧、拔罐、艾灸等，部分老人还有减肥、美容需求。一些养生保健机构无照经营、超范围经营，从业人员不具备从事保健服务的资质，服务缺乏技术标准和规范，导致部分消费者“养出”一身伤，甚至美容变“毁容”。

案例：消费者徐某参加旅行团赴西藏旅行，在旅行过程中，旅行社单方面改变了行程，尚未等消费者身体适应就直接带团前往纳木错等高海拔景区游玩，结果造成同行一名老人高原反应严重，蛛网膜出血。经消协调解，经营者表示，消费者提出的赔偿 1.5 万元的要求不合理。消费者坚持原赔偿请求。双方未能协商一致。

消协点评：老年旅游消费市场持续增长，老年人受消费理念和经济条件的制约，旅游过程中更看重价格因素。很多旅行社利用老年人的这种心理，用超低价组团来诱惑老年旅游消费者，但却忽略了老年人身体素质的特殊性，盲目降低服务标准，给老年人造成身体伤害。

案例：消费者张女士在某养生会馆花费 4800 元，办理了一张“足部经络调理”预付消费卡。

张女士于 2017 年 12 月摔伤住院，脊椎多处骨折，根据医生建议，不宜参加保健相关服务。张女士向该店提出退卡退款的要求，门店长说该店已转让更换老板，张女士可以继续消费，但不能办理退款退卡业务。经消协调解，店面退还 2400 元，消费者可以再消费 50 余次。

消协点评：预付式消费模式已经从最初的美容美发等行业，向健身、餐饮、食品销售、装饰装修、洗涤洗染、教育培训等多行业、多领域发展，成为横跨商品和服务的一种普遍消费模式。由于老年人身体健康情况变化大，一旦因健康原因不适合或不能继续接受某项产品或服务时，很难取消预付卡业务，造成经济损失。

案例：消费者谢女士与某公司签订了一份艺术品交易合同。谢女士在对方指定网站以预售的方式购买艺术品一份，支付价款 2 万元。

合同约定，该艺术品由网站保管，所有权归公司所有，1 年合同期内消费者可随时交割或出售该艺术品，合同期后消费者可全额退还价款，公司按照合同款的 10% 作为投资收益分期按月向消费者支付。

今年 2 月底合同到期后，消费者要求退还价款遭到拒绝。

经消保委工作人员多次联系、调解、督促，商家退还谢女士 2 万元，同时向另一消费者退还了货款 5 万元。

消协点评：老年人喜欢购买收藏品，不法商家利用名人、专家宣讲等方式进行虚假宣传，暗设陷阱引诱消费者上当。老年人缺乏专业知识，很难辨别真假。商家宣传的所谓收藏品的价格一般都比较高，消费者一旦上当受骗后损失较大。

■消费提醒：医疗保健找正规医院医师，别信保健品是“灵丹妙药”

中消协提醒老年消费者,选择养老机构要多方面考察,尤其警惕集资型养老“美丽谎言”;医疗保健需求要找正规医院医师,不要相信保健品是“灵丹妙药”。

在理财消费时,老年人要理性,警惕消费返利、高收益藏品等赚钱陷阱。

另外,在旅游出行时,老年人要量力而行注意安全,不要单纯以价格为导向。

(来源:华商晨报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/605/aid/56385>

反诈专家揭秘,“坑老”三大套路

老年人最易落入保健品黄昏恋电信诈骗陷阱

近年来,保健品诈骗、电信诈骗、婚姻诈骗、集资诈骗等以老年人为犯罪对象的诈骗犯罪层出不穷。看似老套的骗局却击中老年人的软肋,使其陷入圈套。

老年人最容易陷入哪些骗局?《法制日报》记者近日调查发现,保健品、黄昏恋、电信诈骗是银发一族最易陷入的三种骗局。三位反诈专家通过鲜活的案例,揭秘骗局背后的“坑老”套路。

保健品陷阱:比家人还亲热不好意思不买

退休前,黄秀兰是浙江大学一名心理学教授,桃李满天下。退休后,她迷上了保健品。

“粗略计算我花在保健品或保健器材上的钱已经超过40万元。”黄秀兰说。

88岁的黄秀兰住在广东省广州市海珠区某高档小区,子女都在国外工作,家庭条件不错。由于长期患有糖尿病、高血压等疾病,她一直有买保健品的习惯。

6万元一台的治疗机、数千元的治疗心脏病的药、上千元一小瓶的营养液……黄秀兰从不手软,而她也成为保健品店业务员眼中的“肥肉”。

“其实我也知道,很多保健品是坑人的,但跟业务员太熟了,不买磨不开情面。”黄秀兰记得,有一次生病住院,那些熟悉的保健品业务员,每天一个接一个地轮流来伺候她,这样的照顾比家人显得还亲热,怎么好意思不买人家的产品。

渐渐地,黄秀兰发现,吃保健品不仅没有效果,推销保健品时还有许多破绽。

“有一次我参加一场保健品讲座,对方在卖一种养生酸奶,号称功能媲美骆驼奶、企鹅奶。我一听就有问题,企鹅不是哺乳动物,怎么会有奶呢?我当场就提出了疑问,讲课的人只好转移话题。”这件事让黄秀兰彻底下定决心,告别保健品。

【套路揭秘】中国人民公安大学治安学院院长宫志刚:随着身体各项机能逐渐衰退,病痛增多,老年人会特别迷信各种“神奇”的疗法,以求“不得病”,一些江湖骗子就利用部分老年人的这种心理,请来所谓的“专家”,打着祛病强身、偏方有奇效等幌子实施欺骗。

人到了晚年,希望得到更多的关怀,而一旦与家人、亲戚的亲密联系不足,面对陌生人递过来的“关爱”橄榄枝,老年人很难设防,很容易被欺骗。在很多保健产品诈骗中,骗子会对老人关怀备至,嘘寒问暖。子女要更多和父母沟通交流,关心陪伴才是最好的“保健品”。

黄昏恋骗局:婚骗群针对老年人接力诈骗

今年4月,66岁的吴某拨通一则征婚广告上的电话,没想到,本来说好的黄昏恋,却变成“黄昏骗”。

经过中介牵线,吴某与一名舞蹈老师见面。逛街时,女子说其母亲身患重病,要求一同探望。可到医院外,女子接过吴某给的2000元,找借口独自进入医院,让他在外等候。约半小时后,女子走出,约吴某第二天到她家做客,暗示备好彩礼。

次日上午,女子送给吴某一件衬衫和短裤,令吴某感动不已,当即购买了一条价值1000元的连衣裙,还

送给女子6000元。此时,女子突然接到母亲过世的电话,情绪一下子跌入低谷,让吴某前去购买一包香烟。吴某返回时,女子已经不见,手机也关了机。

不到两个月,吴某先后接到5名女子的征婚电话,他每次都如约而至,每回都被骗数千元。吴某发现情况不对报案后,公安机关组成专班侦办,将犯罪嫌疑人抓获。

经查,这是一起团伙相亲诈骗案件。犯罪嫌疑人伙同多名女子组成婚骗群,通过报纸、网站刊登征婚广告,专门针对老年人行骗。一旦有人上勾,她们便以接力方式诈骗钱财。

【套路揭秘】腾讯反诈诈骗防控中心副总监郑洁:“接力骗”是目前老人相亲过程中经常遇到的诈骗手段,特点是团伙作案,主要针对55岁以上的男性,锁定目标后便会共享他的个人信息,再通过人海战术,逐一进行诈骗,而后消失不见。

老人相亲往往都会急于求成。很多不法分子正是抓住老人的这一心理,刚见面后就提出结婚,以表达自己的诚意。老人同意后,立马索要彩礼、首饰等借机骗取老人的钱财。其实,无论什么形式,都离不开“要钱”这个核心点。

冒充公检法: 诈骗模式升级为“线上+线下”

冒充“公检法”人员致电老人称涉案,恐吓老人接受调查,然后派出所谓“协勤员”上门诈骗……广州已有多名老人被骗子利用类似手法诈骗,损失惨重。

8月3日,广州市越秀区80岁的曲老太太接到一个所谓电信局的电话,称曲老太太家里的固定电话涉嫌被人盗用信息参与一起诈骗案件,电信部门要做停机处理。

由于平时都靠固定电话和儿子等人联系,曲老太太一听就急了,称不能停机。对方说可以报警,帮曲老太太转接到公安局。

电话那头,一个自称昆明市公安局“江队长”的男子告诉曲老太太,他们正在办理广州某银行副行长张某涉嫌诈骗案,曲老太太名下登记的银行账户曾经非法获利人民币25万元,需要她配合公安机关办案,核查她名下银行账户内的资金,要求她将银行卡内的资金全部转到公安机关的“安全账户”进行核查,只要核查到没有问题,就可以将资金和产生的利息全部返还。

“江队长”询问曲老太太的家庭情况,告诫她不能将公安局办案调查的情况告诉家里人或其他人,以免泄密加重处罚。

被骗子恫吓和忽悠后,曲老太太深信不疑,完全没有意识到正在步入骗子设下的圈套。

8月3日16时许,曲老太太接到电话,对方称“公安部”已派办案人员协助调查。不久,果然有一名女子上门,陪同曲老太太去银行办理转账手续。

就这样,曲老太太前后共计被转账人民币201.8万元。直至8月11日,曲老太太的儿子发觉老人被骗,才打电话报警。

【套路揭秘】公安部刑侦局副局长陈士渠:冒充公检法是常见的电信网络诈骗类型之一,犯罪分子通过冒充警察、检察官、法官,出具伪造的立案通知书、法院传票、通缉令等,骗取受害人信任,要求受害人更换手机卡,转移到相对偏远封闭的环境,接受嫌疑人长时间的洗脑,最终会诱骗受害人将所有资金转入所谓“安全账户”,以核查资金名义完成诈骗犯罪。

以前这类诈骗是不见面的,上述案例是冒充公检法诈骗的升级版,犯罪分子精心打造的“线上+线下”诈骗模式,具有更强的迷惑性,更容易使被害人信以为真、受骗上当。

事实上,公安机关和其他政法机关都没有开设所谓的“安全账户”,也不会通过电话通知当事人涉嫌犯罪,不会电话指挥让转款到“安全账户”进行所谓的“自证清白”,更不会派出所谓的公安“协勤”人员上门协助办案,转走你个人账户内的资金。

(来源:法制日报)

防范网络诈骗：社会联动帮老人护住养老钱

“现在老年大学里最热门的课程就是制作短视频，根本报不上名。”重阳节至，10月16日举办的中老年人上网保护“安知”项目启动会上，全国老龄办宣传部主任刁海峰笑说。据统计，我国超过60岁的中老年人已经超过2.4亿，其中网民超过半亿，人口老龄化和生活网络化的速度双双加快。

据微信最新公布的老年用户数据，截至今年9月，微信55岁至70岁用户达到6100万。老年人大规模触网趋势明显，微信使用活跃度不断上升，较去年同期增长22%。在“安知课堂”环节，现场百余位中老年人均表示“收过假红包、参加过免费送活动”。对此，公安部刑事侦查局副局长陈士渠表示，中老年人正在成为网络诈骗的“完美受害者”：空余时间多、辨识能力弱、安全上网和防骗知识不足，又大多不和子女同住，遭遇诈骗时无法第一时间求助。“他们普遍没有经历PC阶段，直接进入移动互联网时代，无法招架复杂的网络环境和不断攀升的上网风险。”陈士渠说。

刁海峰强调：“老年网民的数量迅猛增长，针对老年人的电信、互联网诈骗呈上升趋势，给老年人及子女、家庭带来了极大的困扰。更好地为老年人提供学习网络安全知识、提升网络安全防范意识，打击电信网络犯罪，保护老年人财产安全，成为了全社会共同的责任。”据他介绍，今年“敬老月”活动的一个突出特点就是将严厉打击电信网络诈骗、金融诈骗、“以房养老”诈骗和保健品购物诈骗等侵犯老年人权益的犯罪活动。

陈士渠表示公安机关对网络诈骗一直采取高压严打的态度，尤其是近年从线下转战线上的电信网络诈骗犯罪，去年破获案件7.8万起，止付、冻结诈骗资金103亿元，“我们会积极打击，但打击是远远不够的，中老年人要提高安全上网意识，家人也要积极帮助他们”。腾讯网络安全与犯罪研究基地首席研究员门美子对中老年朋友提出几点安全上网建议：发现受骗，不对家人隐瞒；随手举报，不做网络诈骗的旁观者；遭受损失后第一时间存证据报警。

数据显示，老年用户对谣言的分辨能力较弱，截至10月中旬，触发微信谣言防护机制的用户中，50岁以上用户占43.5%，大幅超过其他年龄层。目前，团队已引进超过800个权威机构进行辟谣，通过小程序、官方科普等渠道建立谣言保护机制。一旦有文章被鉴定为谣言，阅读或分享过该文章的用户会收到提醒。门美子展示了微信页面的诈骗举报流程，简明清晰，中老年人同样可以轻松操作。

“安知”项目由最高人民检察院公诉厅、腾讯公司等共同参与，通过制作上网安全视频、制作“银发族”上网安全手册等方式，为中老年人提供解析各类诈骗、非法集资、谣言等骗局的知识，降低诈骗风险，促进安全上网教育。

（来源：科技日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/605/aid/56389>

关注养老，谁来守护“夕阳红”

重阳节之际，昨天中消协发布的第三季度投诉报告，对老年消费投诉情况做了专题分析，近年来老年消费者权益保护问题日益突出。养老服务、老年养生保健等针对老年消费者的服务开始成为新的投诉热点。报告中提到，保健产品投诉依然呈高发态势，老年人对“轰炸式”宣传防范意识弱。

分析显示，养老服务投诉逐渐成为热点，老年养生保健服务不规范。尽管近年来国家对养老行业出台了一系列扶持政策，市场空间逐渐打开，但目前仍处在初级发展阶段。养老服务专业化、标准化水平不高，从业人员素质和服务管理参差不齐，养老产品单一，消费争议时有发生。

老年人养生保健需求大，常见的有按摩、刮痧、拔罐、艾灸等，部分老人还有减肥、美容需求。但是，一些养生保健机构无照经营、超范围经营，从业人员不具备从事保健服务的资质，服务缺乏技术标准和规范，导致部分消费者“养出”一身伤，美容变“毁容”。

旅游服务漠视老年消费者体质差异问题，盲目降低服务标准，给老年人造成身体伤害。比如2018

年6月20日，安徽省芜湖市消费者徐某参加旅行团赴西藏旅行，在旅行过程中，旅行社单方面改变了行程，尚未等消费者身体适应就直接带团前往纳木错等高海拔景区游玩，结果造成同行一名老人高原反应严重，蛛网膜出血。

老年人预付式消费也存在周期长变数大的问题。由于老年人身体健康情况变化大，一旦因健康原因不适合或不能继续接受某项产品或服务时，很难取消预付卡业务，造成经济损失。利用老年人信息不对称推销所谓收藏品牟取暴利的案件也时有发生。

老年人注重保健，希望通过保健品、治疗仪等方式“治疗”老龄化带来的疾病或不适。不法商家为了牟取暴利，打着“医疗保健”的幌子，从餐饮用具、服饰鞋帽等日用消费品，到居家寝具床垫、被褥等大件商品对产品加以“功能化”特殊包装，使之“具备”保健甚至治疗某些疾病的功能，让不明就里的老年消费者竞相追捧。而这些所谓的保健品、治疗仪等，根本不具有其宣传的功效，不仅没有保健作用，甚至给老年消费者带来各种副作用，加重病情。

(来源：北京晨报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/590/id/605/aid/56396>

政府购买服务

广西：国泰招标咨询有限公司扶绥县岜盆乡农村养老服务中心

(GTFZF2G2018101) 施工招标公告

广西国泰招标咨询有限公司·受扶绥县民政局委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对扶绥县岜盆乡农村养老服务中心进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：扶绥县岜盆乡农村养老服务中心

项目编号：GTFZF2G2018101

项目联系方式：

项目联系人：钟工

项目联系电话：0771-7849408

采购单位联系方式：

采购单位：扶绥县民政局

地址：扶绥县新宁镇南密路7号

联系方式：宋工 0771-7525768

代理机构联系方式：

代理机构：广西国泰招标咨询有限公司·

代理机构联系人：钟工:0771-7849408

代理机构地址：--

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本概况介绍：

1、招标条件

本招标项目扶绥县岜盆乡农村养老服务中心已由扶绥县发展和改革局以扶绥县发展和改革局关于调整扶绥县岜盆乡农村养老服务中心项目建议书的批复(扶发改字[2018]9号)批准建设，招标人(项目业主)为扶绥县民政局，建设资金来自财政,项目出资比例为100.00%。项目已具备招标条件，现对该项目的施工进行公开招标。

2、项目概况与招标范围

项目招标编号：GTFZF2G2018101

报建号：

建设地点：扶绥县岜盆乡

建设规模：新建三层，框架结构，建筑面积 2254.55 平方米。

合同估算价：336.45 万元

要求工期：165 日历天，定额工期 165 日历天【备注：建筑安装工程定额工期应按《建筑安装工程工期定额（TY01-89-2016）》确定，工期压缩时，宜组织专家论证，且在招标工程量清单中增设提前竣工（赶工补偿）费项目清单。】

招标范围：经评审备案的施工图范围内包含的施工内容（具体以施工图纸和工程量清单内容为准）

标段划分：分 1 个标段

设计单位：南宁华桂建筑设计有限公司

勘察单位：广西建业勘察设计有限公司

3、投标人资格要求

3.1 本次招标要求投标人须符合《广西壮族自治区建筑市场诚信卡管理暂行办法》（桂建管〔2013〕17号）和《关于加强广西建筑业企业诚信信息库日常维护管理的通知》（桂建管〔2014〕25号）的规定，已办理诚信库入库手续并处于有效状态，具备[房屋建筑工程三级](含)以上资质【备注：招标人应当根据国家法律法规对企业资质等级许可的相关规定以及招标项目特点，合理设置企业资质等级，不得提高资质等级要求；资质设置为施工总承包已可满足项目建设要求的，不得额外同时设置专业承包资质】，并在人员、设备、资金等方面具备相应的施工能力。其中，投标人拟派项目经理须具备[建筑工程二级](含)以上专业注册建造师执业资格【备注：招标人应当根据项目规模，按照注册建造师执业工程规模标准，合理设置注册建造师等级，不应提高资格要求】，具备有效的广西建筑市场诚信卡 and 安全生产考核合格证书（B类）。本项目不接受有在建、已中标未开工或已列为其他项目中标候选人第一名的建造师作为项目经理（符合《广西壮族自治区建筑市场诚信卡管理暂行办法》第十六条第一款除外）。

3.2 业绩要求：无要求

3.3 本次招标不接受联合体投标。

3.4 各投标人可就本招标项目的所有标段进行投标，并允许中标所有标段。但投标人应就不同标段派出不同的项目经理和项目专职安全员，否则同一项目经理或项目专职安全员所投其它标段作否决投标处理（符合桂建管〔2013〕17号和桂建管〔2014〕25号文除外）。

3.5 投标人信息以广西建筑业企业诚信信息库为准【备注：广西建筑业企业诚信信息库仅包括与房建市政工程有关的施工、监理、检测、招标代理、园林绿化等类型的企业、人员、项目及诚信信息。其他非房建市政类工程项目的招标文件要求投标人信息以诚信库信息为准的，投标人应依法向招标人提出异议。以下所有“投标人信息以广西建筑业企业诚信信息库为准”的表述，均同此备注】。

4、投标报名

网上报名。凡有意参加投标者，请于 2018 年 10 月 16 日 08 时 00 分至 2018 年 10 月 23 日 17 时 30 分，由潜在投标人的专职投标员凭本人的“广西建筑市场诚信卡”卡号及密码或企业 CA 锁登陆崇左公共资源交易平台（<http://www.czjyzx.gov.cn/gxczhy/login.aspx?type=2>）进行网上报名。

5、招标文件的领取

5.1 凡通过网上报名者，请于 2018 年 10 月 16 日至 2018 年 10 月 23 日，由潜在投标人的专职投标员凭本人的“广西建筑市场诚信卡”卡号及密码或企业 CA 锁登陆崇左公共资源交易平台（<http://www.czjyzx.gov.cn/gxczhy/login.aspx?type=2>）交纳电子投标服务费后下载招标文件。

5.2 电子投标服务费每个投标人收取 0.00 元。

6、投标文件的递交

6.1 投标文件应通过崇左市公共资源交易网递交，截止时间（投标截止时间，下同）为 2018 年 11 月 06 日 15 时 00 分。未加密的电子投标文件光盘提交地点为崇左市公共资源交易中心。

6.2 投标人须在投标截止前将加密的投标文件通过崇左市公共资源交易网成功上传，并将相同的未加密投标文件电子文本刻录光盘包装密封后，于投标截止前由企业法定代表人或其授权的专职投标员提交到崇左市公共资源交易中心，并持专职投标员本人（如为法定代表人递交时可持本企业任一专职投标员的“广西建筑市场诚信卡”）、拟投入的项目经理和专职安全员的“广西建筑市场诚信卡”刷卡通过验证，否则招标人不予受理。

7、评标方式

综合评估法

8、预付款和进度款支付方式

详见招标文件合同条款

9、发布公告的媒介

本次招标公告同时在中国采购与招标网 www.chinabidding.com.cn、中国政府采购网 (www.ccg.gov.cn)、广西壮族自治区政府采购网 (www.gxzf.gov.cn)、广西招标投标公共服务平台 ztb.gxi.gov.cn、崇左市公共资源交易网 www.czjy.gov.cn（公告发布媒体包含但不限于上述媒体）发布。

10、交易服务单位

崇左市公共资源交易中心

11、监督部门及电话

扶绥县建筑工程招标投标站 0771-7521999

12、注意事项

12.1 潜在投标人必须录入广西建筑业企业诚信信息库管理系统，广西建筑业企业诚信信息库管理系统登陆地址：<http://ztb.gxjzt.gov.cn:1121/zjthy/>。由于广西建筑业企业诚信信息库与自治区招标投标系统的相关信息同步存在时间差（非实时同步，每天晚上同步一次），因此投标人应至少开标时间 2 天前将所需投标材料在诚信库内审核通过。

12.2 投标人须办理企业 CA 锁后并确保在有效期内才能进行网上报名、下载招标文件、制作投标文件及上传投标文件等业务。未办理企业 CA 锁的单位，请到广西数字认证中心服务有限公司办理，客服电话：0771-5869801。

13、联系方式

招标人：扶绥县民政局招标代理机构：广西国泰招标咨询有限公司

地址：扶绥县新宁镇南密路 7 号地址：广西崇左市城南八路金鸡安置点 27C-4 栋

邮编：邮编：

联系人：宋工联系人：钟工

电话：0771-7525768 电话：0771-7849408

传真：传真：

电子邮件：电子邮件：

网址：网址：

招标人：扶绥县民政局

招标代理机构：广西国泰招标咨询有限公司

2018年10月16日

二、投标人的资格要求：

3.1 本次招标要求投标人须符合《广西壮族自治区建筑市场诚信卡管理暂行办法》（桂建管〔2013〕17号）和《关于加强广西建筑业企业诚信信息库日常维护管理的通知》（桂建管〔2014〕25号）的规定，已办理诚信库入库手续并处于有效状态，具备[房屋建筑工程三级](含)以上资质【备注：招标人应当根据国家法律法规对企业资质等级许可的相关规定以及招标项目特点，合理设置企业资质等级，不得提高资质等级要求；资质设置为施工总承包已可满足项目建设要求的，不得额外同时设置专业承包资质】，并在人员、设备、资金等方面具备相应的施工能力。其中，投标人拟派项目经理须具备[建筑工程二级](含)以上专业注册建造师执业资格【备注：招标人应当根据项目规模，按照注册建造师执业工程规模标准，合理设置注册建造师等级，不应提高资格要求】，具备有效的广西建筑市场

诚信卡和安全生产考核合格证书（B类）。本项目不接受有在建、已中标未开工或已列为其他项目中中标候选人第一名的建造师作为项目经理（符合《广西壮族自治区建筑市场诚信卡管理暂行办法》第十六条第一款除外）。3.2 业绩要求：无要求 3.3 本次招标不接受联合体投标。3.4 各投标人可就本招标项目的所有标段进行投标，并允许中标所有标段。但投标人应就不同标段派出不同的项目经理和项目专职安全员，否则同一项目经理或项目专职安全员所投其它标段作否决投标处理（符合桂建管（2013）17号和桂建管（2014）25号文除外）。3.5 投标人信息以广西建筑业企业诚信信息库为准【备注：广西建筑业企业诚信信息库仅包括与房建市政工程有关的施工、监理、检测、招标代理、园林绿化等类型的企业、人员、项目及诚信信息。其他非房建市政类工程项目的招标文件要求投标人信息以诚信库信息为准的，投标人应依法向招标人提出异议。以下所有“投标人信息以广西建筑业企业诚信信息库为准”的表述，均同此备注】。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：0.0 万元（人民币）

时间：2018年10月16日 08:00 至 2018年10月23日 17:30(双休日及法定节假日除外)

地点：崇左公共资源交易平台（<http://www.czjyzt.gov.cn/gxczhy/login.aspx?type=2>）

招标文件售价：¥250.0 元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：--

四、投标截止时间：2018年11月06日 15:00

五、开标时间：2018年11月06日 15:00

六、开标地点：

崇左市公共资源交易网

七、其它补充事宜

八、采购项目需要落实的政府采购政策：--

（来源：中国政府采购网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/653/aid/56376>

广东：深圳市龙华区福城街道办事处福城街道“和谐社区，幸福养老”联动服务项目(重新招标) 公开招标公告

深圳龙达招标有限公司受深圳市龙华区福城街道办事处委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对福城街道“和谐社区，幸福养老”联动服务项目进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：福城街道“和谐社区，幸福养老”联动服务项目

项目编号：LHQCG2018016461

项目联系方式：

项目联系人：蔡吉燕

项目联系电话：0755-83864290 转 8016

采购单位联系方式：

采购单位：深圳市龙华区福城街道办事处

地址：龙华区福城街道办事处 2 号楼

联系方式：杨锋 13008800663

代理机构联系方式：

代理机构：深圳龙达招标有限公司

代理机构联系人：蔡吉燕 0755-83864290 转 8016

代理机构地址：深圳市福田区上步北路 2009 号宝源大厦五楼 A

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍：

1.项目名称：福城街道“和谐社区，幸福养老”联动服务项目(重新招标)

二、投标人的资格要求：

1.在中华人民共和国境内注册的独立法人（或其他组织），同时符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的相关条件。提供营业执照副本及税务登记证副本及组织机构代码证扫描件或复印件（加盖投标法人公章，若为“三证合一”的新版营业执照，只需提供新版营业执照以及国家企业信用信息公示系统 <http://www.gsxt.gov.cn/index.html> 中相关备案情况截图加盖投标法人公章）；2.近三年内（即至少从 2015 年 10 月开始起算，供应商成立不足三年的可从成立之日起算）有行贿犯罪记录的供应商不得参与本项目投标。3.具有深圳市政府采购注册供应商资格（供应商注册网址：<http://www.cgzx.sz.gov.cn>）；4.投标人符合财政部和深圳市财政委员会关于诚信管理的要求，投标人需提供“信用中国”网（www.creditchina.gov.cn）、深圳市政府采购监督管理网（www.zfcg.sz.gov.cn）2 个官网的信用信息查询记录网络截图并加盖投标法人公章（若截图中存在“禁止参与政府采购活动”的处罚，则从其处罚要求）；5.投标人近三年（即至少从 2015 年 10 月开始起算，成立不足三年的可从成立之日起算）无重大违法经营记录，且参与本项目投标时不存在处于被禁止参与政府采购活动期限内情形（投标文件中须提供书面声明函并加盖投标法人公章）；6.投标人投标文件中必须签署《政府采购投标及履约承诺函》；7.本项目不接受联合体投标，不允许进行转包和分包。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：57.7 万元（人民币）

时间：2018 年 10 月 17 日 09:00 至 2018 年 10 月 23 日 17:00(双休日及法定节假日除外)

地点：深圳市福田区深南大道 6008 号深圳特区报业大厦 20D 深圳龙达招标有限公司。

招标文件售价：¥500.0 元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：现场购买：供应商代表携单位介绍信或授权委托书，至采购代理机构填写《投标报名登记表》办理报名手续。如需邮购，请于办理汇款手续后，传真前款有关资料、汇款单及《投标报名登记表》至采购代理机构。

四、投标截止时间：2018 年 10 月 26 日 09:30

五、开标时间：2018 年 10 月 26 日 09:30

六、开标地点：

深圳市福田区深南大道 6008 号深圳特区报业大厦 20D 深圳龙达招标有限公司开标厅。

七、其它补充事宜无

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

见招标文件

（来源：中国政府采购网）

福建：2017-2035 年养老设施专项规划招标公告

受厦门市民政局委托，厦门吉百特投资咨询有限公司对[350200]JBT[GK]2018025、2017-2035 年养老设施专项规划组织进行公开招标，现欢迎国内合格的投标人前来投标。

1、招标编号：[350200]JBT[GK]2018025

2、项目名称：2017-2035 年养老设施专项规划

3、招标内容及要求：

4、采购项目需要落实的政府采购政策：小型、微型企业，适用于合同包 1。监狱企业，适用于合同包 1。促进残疾人就业，适用于合同包 1。信用记录，适用于合同包 1，按照下列规定执行：（1）投标人应在本项目投标截止时间前分别通过“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）、中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）查询并打印相应的信用记录（以下简称：“投标人提供的查询结果”），投标人提供的查询结果应为其通过上述网站获取的信用信息查询结果原始页面的打印件（或截图）。（2）查询结果的审查：①由资格审查小组通过上述网站查询并打印投标人信用记录（以下简称：“资格审查小组的查询结果”）。②投标人提供的查询结果与资格审查小组的查询结果不一致的，以资格审查小组的查询结果为准。③因上述网站原因导致资格审查小组无法查询投标人信用记录的（资格审查小组应将通过上述网站查询投标人信用记录时的原始页面打印后随采购文件一并存档），以投标人提供的查询结果为准。④查询结果存在投标人应被拒绝参与政府采购活动相关信息的，其资格审查不合格

5、供应商的资格要求：

具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料（若有 1、招标文件要求投标人提供“具备履行合同所必需的设备和专业技术能力专项证明材料”的，投标人应按照招标文件规定在此项下提供相应证明材料复印件。2、投标人提供的相应证明材料复印件均应符合：内容完整、清晰、整洁，并由投标人加盖其单位公章。

招标文件规定的其他资格证明文件（若有）1、（强制类节能产品证明材料，若有，应在此处填写）；2、（按照政府采购法实施条例第 17 条除第“（一）-（四）”款外的其他条款规定填写投标人应提交的材料，如：采购人提出特定条件的证明材料、为落实政府采购政策需满足要求的证明材料（强制类）等，若有，应在此处填写）。※1 上述材料中若有与“具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料”有关的规定及内容在本表 b1 项下填写，不在此处填写。※2 投标人应按照招标文件第七章规定提供。

其他资格要求投标人须具有有效的城乡规划编制单位甲级资质，其他要求详见《城乡规划编制单位资质管理规定》（建设部令第 12 号）。投标人提供的相应证明材料复印件均应符合：内容完整、清晰、整洁，并由投标人加盖其单位公章。

6、购买招标文件时间、地点、方式或事项：

招标文件随同本项目招标公告一并发布；投标人应先在福建省政府采购网(<http://cz.fjzfcg.gov.cn>)注册会员，再通过会员账号在福建省政府采购网上公开信息系统按项目进行报名及下载招标文件(请根据项目所在地，登录对应的（省本级/市级/区县）福建省政府采购网上公开信息系统报名)，否则投标将被拒绝。

7、招标文件售价：0 元

8、供应商报名开始时间：2018-10-1617:30 报名截止时间:2018-10-3117:35

9、投标截止时间：2018-11-0615:00(北京时间)，供应商应在此之前将密封的投标文件送达（开标地点），逾期送达的或不符合规定的投标文件将被拒绝接收。

10、开标时间及地点：2018-11-0615:00，厦门市云顶北路 842 号厦门市政务服务中心 4 层 C 区开标室 C406(收标地点：厦门市政务服务中心 4 层信息发布大厅东侧收标处 7 号收标窗口)

11、公告期限：5 个工作日。

12、本项目采购人：厦门市民政局

地址：福建省厦门市思明区湖滨北路 6 7 号 1 号楼

联系人姓名：石女士

联系电话：2892075

采购代理机构：厦门吉百特投资咨询有限公司

地址：厦门市思明区湖滨东路 408 号体育中心综合楼六楼

项目联系人：丘先生

联系电话：0592-5379652

网址：cz.fjzfcg.gov.cn

开户名：厦门吉百特投资咨询有限公司

厦门吉百特投资咨询有限公司

2018-10-16

(来源: 中国政府采购网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/653/aid/56378>

福建: 永泰县人力资源和社会保障局永泰县城乡居民养老和医疗保险村级信息平台办公设备采购项目招标公告

受永泰县人力资源和社会保障局委托, 福建宏友招标有限公司对[350125]HY[GK]2018033-1、永泰县人力资源和社会保障局永泰县城乡居民养老和医疗保险村级信息平台办公设备采购项目组织进行公开招标, 现欢迎国内合格的投标人前来投标。

1、招标编号: [350125]HY[GK]2018033-1

2、项目名称: 永泰县人力资源和社会保障局永泰县城乡居民养老和医疗保险村级信息平台办公设备采购项目

3、招标内容及要求:

4、采购项目需要落实的政府采购政策: 节能产品, 适用于合同包 1, 按照最新一期节能清单执行。环境标志产品, 适用于合同包 1, 按照最新一期环境标志清单执行。信息安全产品, 不适用于合同包 1。小型、微型企业, 适用于合同包 1。监狱企业, 适用于合同包 1。促进残疾人就业, 适用于合同包 1。信用记录, 适用于合同包 1, 按照下列规定执行: (1) 投标人应在招标公告发布日期后至投标截止时间前分别通过“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)、中国政府采购网(www.ccg.gov.cn)查询并打印相应的信用记录(以下简称:“投标人提供的查询结果”), 投标人提供的查询结果应为其通过上述网站获取的信用信息查询结果原始页面的打印件(或截图)。(2) 查询结果的审查: ①由资格审查小组通过上述网站查询并打印投标人信用记录(以下简称:“资格审查小组的查询结果”)。②投标人提供的查询结果与资格审查小组的查询结果不一致的, 以资格审查小组的查询结果为准。③因上述网站原因导致资格审查小组无法查询投标人信用记录的(资格审查小组应将通过上述网站查询投标人信用记录时的原始页面打印后随采购文件一并存档), 以投标人提供的查询结果为准。④查询结果存在投标人应被拒绝参与政府采购活动相关信息的, 其资格审查不合格。

5、供应商的资格要求:

招标文件规定的其他资格证明文件(若有)1、(强制类节能产品证明材料, 若有, 应在此处填写); 2、(按照政府采购法实施条例第 17 条除第“(一)-(四)”款外的其他条款规定填写投标人应提交的材料, 如: 采购人提出特定条件的证明材料、为落实政府采购政策需满足要求的证明材料(强制类)等, 若有, 应在此处填写)。※1 上述材料中若有与“具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料”有关的规定及内容在本表 b1 项下填写, 不在此处填写。※2 投标人应按照招标文件第七章规定提供。

具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料(若有)1、招标文件要求投标人提供“具备履行合同所必需的设备和专业技术能力专项证明材料”的, 投标人应按照招标文件规定在此项下提供相应证明材料复印件。2、投标人提供的相应证明材料复印件均应符合: 内容完整、清晰、整洁, 并由投标人加盖其单位公章。

国家强制性要求或认证要求所投产品如有国家强制性要求或认证的(如: 3C、节能清单、信息安全认证等), 必须提供相关的证明文件或证书, 否则将视为无效投标。

执行本合同包所需的设备及专业技术能力特别要求提供具备履行合同所必需设备和专业技术能力的声明函。

6、购买招标文件时间、地点、方式或事项:

招标文件随同本项目招标公告一并发布；投标人应先在福建省政府采购网(<http://cz.fjzfcg.gov.cn>)注册会员，再通过会员账号在福建省政府采购网上公开信息系统按项目进行报名及下载招标文件(请根据项目所在地，登录对应的(省本级/市级/区县))福建省政府采购网上公开信息系统报名

)，否则投标将被拒绝。

7、招标文件售价：0元

8、供应商报名开始时间：2018-10-16 16:30 报名截止时间:2018-10-31 16:30

9、投标截止时间：2018-11-08 09:00(北京时间)，供应商应在此之前将密封的投标文件送达(开标地点)，逾期送达的或不符合规定的投标文件将被拒绝接收。

10、开标时间及地点：2018-11-08 09:00，福州市晋安区福新东路12号福建宏友招标有限公司开标大厅

11、公告期限：5个工作日。

12、本项目采购人：永泰县人力资源和社会保障局

地址：永泰县城峰镇刘岐安置房3号楼二层

联系人姓名：温治国

联系电话：13959154886

采购代理机构：福建宏友招标有限公司

地址：福州市晋安区福新东路12号

项目联系人：苏舒

联系电话：0591-87323031

网址：cz.fjzfcg.gov.cn

开户名：福建宏友招标有限公司

福建宏友招标有限公司

2018-10-16

(来源：中国政府采购网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/653/aid/56379>

广东：深圳市龙华区福城街道办事处福城街道社区智慧健康养老服务项目(重新招标) 公开招标公告

深圳龙达招标有限公司受深圳市龙华区福城街道办事处委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对福城街道社区智慧健康养老服务项目进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：福城街道社区智慧健康养老服务项目

项目编号：LHQCG2018016459

项目联系方式：

项目联系人：蔡吉燕

项目联系电话：0755-83864290 转 8016

采购单位联系方式：

采购单位：深圳市龙华区福城街道办事处

地址：龙华区福城街道办事处2号楼

联系方式：杨锋 13008800663

代理机构联系方式：

代理机构：深圳龙达招标有限公司

代理机构联系人：蔡吉燕 0755-83864290 转 8016

代理机构地址：深圳市福田区上步北路 2009 号宝源大厦五楼 A

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍：

1.项目名称：福城街道社区智慧健康养老服务项目(重新招标)

二、投标人的资格要求：

1.在中华人民共和国境内注册的独立法人（或其他组织），同时符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的相关条件。提供营业执照副本及税务登记证副本及组织机构代码证扫描件或复印件（加盖投标法人公章，若为“三证合一”的新版营业执照，只需提供新版营业执照以及国家企业信用信息公示系统 <http://www.gsxt.gov.cn/index.html> 中相关备案情况截图加盖投标法人公章）；2.近三年内（即至少从 2015 年 10 月开始起算，供应商成立不足三年的可从成立之日起算）有行贿犯罪记录的供应商不得参与本项目投标。3.具有深圳市政府采购注册供应商资格（供应商注册网址：<http://www.cgzx.sz.gov.cn>）；4.投标人符合财政部和深圳市财政委员会关于诚信管理的要求，投标人需提供“信用中国”网（www.creditchina.gov.cn）、深圳市政府采购监督管理网（www.zfcg.sz.gov.cn）2 个官网的信用信息查询记录网络截图并加盖投标法人公章（若截图中存在“禁止参与政府采购活动”的处罚，则从其处罚要求）；5.投标人近三年（即至少从 2015 年 10 月开始起算，成立不足三年的可从成立之日起算）无重大违法经营记录，且参与本项目投标时不存在处于被禁止参与政府采购活动期限内情形（投标文件中须提供书面声明函并加盖投标法人公章）；6.投标人投标文件中必须签署《政府采购投标及履约承诺函》；7.本项目不接受联合体投标，不允许进行转包和分包。

三、招标文件的发售时间及地点等：

预算金额：72.14 万元（人民币）

时间：2018 年 10 月 17 日 09:00 至 2018 年 10 月 23 日 17:00(双休日及法定节假日除外)

地点：中国广东省深圳市福田区深南大道 6008 号深圳特区报业大厦 20D。

招标文件售价：¥500.0 元，本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式：现场购买：供应商代表携单位介绍信或授权委托书，至采购代理机构填写《投标报名登记表》办理报名手续。如需邮购，请于办理汇款手续后，传真前款有关资料、汇款单及《投标报名登记表》至采购代理机构。

四、投标截止时间：2018 年 10 月 26 日 09:30

五、开标时间：2018 年 10 月 26 日 09:30

六、开标地点：

深圳市福田区深南大道 6008 号深圳特区报业大厦 20D 深圳龙达招标有限公司开标厅。

七、其它补充事宜无

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

见招标文件

（来源：中国政府采购网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/653/aid/56380>

山东：烟台市莱山区烟台市莱山区民政局 12349 养老服务信息平台开发及建设采购项目公开招标公告

一、采购人：烟台市莱山区民政局地址：烟台市莱山区迎春大街 133 号(烟台市莱山区民政局)联系方式：0535-6715711(烟台市莱山区民政局)采购代理机构：山东信一项目管理有限公司地址：山东省烟

台市莱山区县（区）山海路117号号内7号烟台咨询大厦12楼联系方式：0535-2111956 二、采购项目名称：山东省烟台市莱山区烟台莱山区民政局12349养老服务信息平台开发及建设采购项目采购项目编号（采购计划编号）：SDGP370613201802000004 采购项目分包情况：

标包货物服务名称数量投标人资格要求本包预算金额（最高限价，单位：万元）

A12349 养老服务信息平台开发及建设 1 投标人须具备《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件，并具备以下条件：须在中国境内注册，具有独立法人资格，持有合法的营业执照，营业执照经营范围须涵盖本次采购内容；（2）参加政府采购活动前3年内无在经营活动中没有重大违法记录；（3）财务状况良好，具有依法缴纳税收和社会保障资金的相关材料；（4）具有履行合同所必需的设备和专业技术能力；（5）无不良信用信息记录（招标人、招标代理机构负责查询）；（6）本项目不接受联合体投标。123.600000

三、需求公示（见附件）四、获取招标文件 1.时间：2018年10月17日8时30分至2018年10月23日17时30分（报名截止时间）（北京时间，法定节假日除外）2.地点：山东信一项目管理有限公司（烟台市莱山区山海路117号内7号烟台咨询大厦12楼1204业务窗口）（根据山东省政府采购有关规定，凡有意参加本次政府采购的供应商必须在报名截止时间前访问“中国山东政府采购网（山东省政府采购信息公开平台）<http://www.ccgp-shandong.gov.cn>”进行注册并登录后报名。注册并报名成功后，按照以下方式获取招标文件）3.方式：购买 4.售价：人民币300元整，招标文件售出不退。五、公告期限：2018年10月17日至2018年10月23日六、递交投标文件时间及地点 1.时间：2018年11月6日8时30分至2018年11月6日9时0分（北京时间）2.地点：烟台市莱山区政府采购大厅（烟台市莱山区迎春大街172号金茂大厦4楼）七、开标时间及地点 1.时间：2018年11月6日9时0分（北京时间）2.地点：烟台市莱山区政府采购大厅（烟台市莱山区迎春大街172号金茂大厦4楼）八、采购项目联系方式：联系人：山东信一项目管理有限公司联系方式：0535-2111956 九、采购项目的用途、数量、简要技术要求等

详见招标文件十、采购项目需要落实的政府采购政策

详见招标文件

（来源：中国政府采购网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/pid/0/id/653/aid/56381>

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

网站地址：北京市海淀区三里河路一号
办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓
邮编：100600
邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com
电话：010-68316105/6
传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物仅供参考

顾问：西彦华 苏博

责任编辑：赵艳芳

编辑：王福达